

Male dein eigenes Mandala!

Was du brauchst:

Papier

Stifte (1x schwarz, viele bunte)

Runde Formen (Teller, Tassen, Schalen, was du sonst noch findest)

Vielleicht noch etwas musikalische Untermalung mit deiner Lieblingsmusik?!

Mandalas malen ist nicht nur kreativ, sondern auch ziemlich meditativ 😊

