







Sonnengröße: Yoga Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	9:30 - 11:00 Uhr Rücken yoga (Sabine)	9:30 - 11:00 Uhr Yogazeit für Dich (Nina)	
		11:30 - 13:15 Uhr Yoga für Schwangere (Nina)	
18:00 - 19:30 Uhr Hatha Yoga-online (Sabine)	18:00 - 19:30 Uhr Yin Yoga (Sabine)		16:00 - 17:30 Uhr Hatha Yoga (Manuela)
	19:45 - 21:15 Uhr Yin Yoga (Sabine)	19:00 - 20:30 Uhr Hatha Yoga und Meditation-online (Sabine)	19:15 - 21:00 Uhr Yoga für Schwangere (Nina)