

Hygienekonzept/ Infektionsschutz

VITAL Gesundheitszentrum Apolda

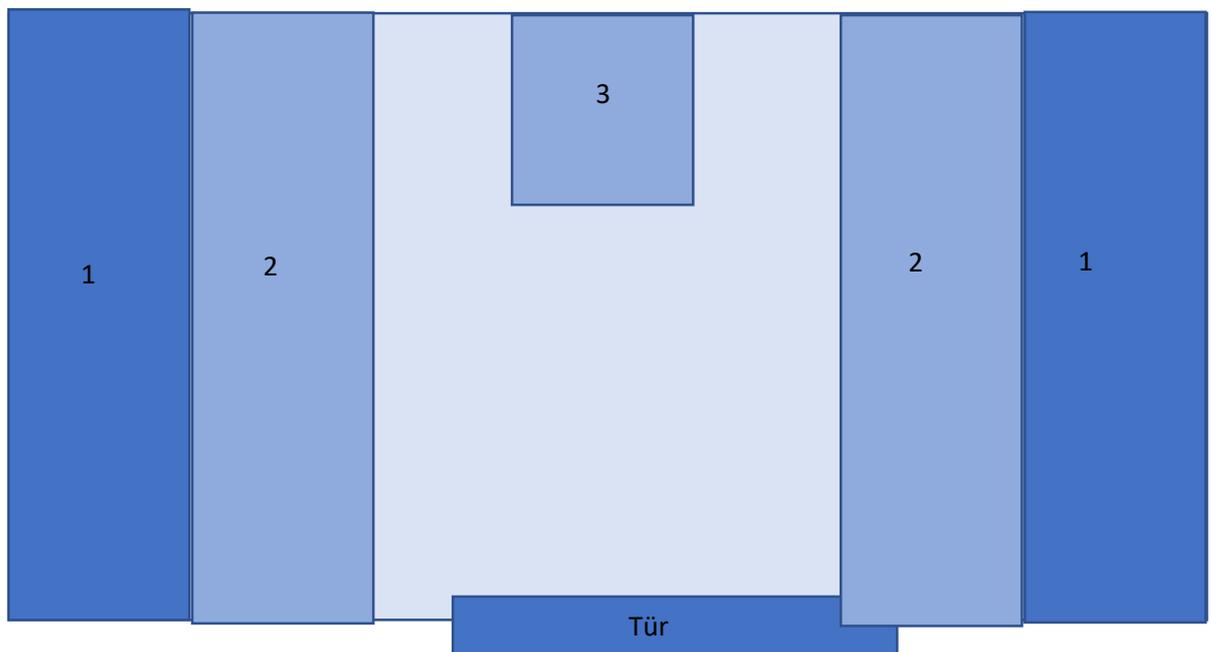
- Studio: VITAL Gesundheitszentrum Apolda
Sulzaer Str. 39 in 99510 Apolda
Inhaber: Manja Köhler
- Kontakt: 03644 -59514
info@vital-apolda.de
- Verantwortliche Person:
Enrico Kreuzberg
Franz-Möricke-Str. 2
99510 Apolda
Geschäftsführer
Kontaktdaten: siehe oben
- Gültig ab 01.09.2020
- Folgende Maßnahmen werden umgesetzt:
 - Zutritt nur für gesunde Personen
 - Zutritt nur für Mitglieder und/oder Interessenten (keine Begleitpersonen)
 - Kontrolle der Zutritte erfolgt über das übliche Programm (Asthetics). Kontaktloses Ein- und Auschecken
 - die Mitglieder erklären sich mit dem Einchecken damit einverstanden, dass wir die Daten bei Aufforderung weitergeben müssen (zur Verfolgung von eventuellen Infektionsketten)
 - vor –und nach dem Betreten sind die Hände zu waschen/ desinfizieren
 - das Tragen eines MNS ist freiwillig
 - Toiletten sind einzeln zu betreten
 - zwischen 2 Trainierenden muss mindestens 1,5m Abstand gehalten werden
 - die Geräte haben ausreichend Abstand zueinander, zusätzlich wird immer 1 Gerät zwischen 2 Trainierenden frei gelassen
 - Hilfestellungen (wie beim Bankdrücken) sind nicht erlaubt
 - Trainingspläne, Ernährungsberatungen gibt es nur mit Termin und Abstand (1,5m)
 - Geräte werden nach jeder Nutzung vom Kunden desinfiziert
 - Geräte werden regelmäßig von den Angestellten desinfiziert
 - alle Angestellten wurden am 25.05.2020 in das 1. Hygienekonzept eingewiesen, und regelmäßig in die neuen Gegebenheiten
 - Kontaktflächen wie Lichtschalter/ Türklinken werden regelmäßig desinfiziert
 - Mülleimer sind mit Mülltüten versehen und werden regelmäßig geleert
 - Seifen /Desinfektionsmittel etc. werden regelmäßig aufgefüllt
 - es stehen wie immer Papierhandtücher zum Hände abtrocknen bereit
 - die Anzahl der Flächendesinfektionsspender wurde erhöht
 - auf hochintensiven Sport wird verzichtet
 - schwer zu reinigende Geräte wurden verwahrt

- Kavitation/ Lymphdrainage finden nicht statt
- Nutzung der Wassermassageliege ist erlaubt: diese wird nach jeder Nutzung von dem Mitglied desinfiziert
- Desinfektionsmittel steht ausreichend zur Verfügung
- Flächendesinfektionsmittel ist als solches gekennzeichnet und entspricht den Anforderungen
- das Studio ist für den Publikumsverkehr geschlossen
- regelmäßige Durchlüftung ist gewährleistet: dazu werden Fenster ständig angekippt gelassen und zum Durchzug regelmäßig sämtliche Türen und Fenster geöffnet
- die Mitglieder werden durch sichtbare Hinweisschilder zur Einhaltung der Maßnahmen hingewiesen (Hinweisschilder zum richtigen Händewaschen, Hinweisschilder zur Einhaltung der Niesetikette etc., Hinweisschilder zu den Hygienemaßnahmen)
- zusätzlich gab es Infoschreiben per Post mit gegebenen Hygienemaßnahmen
- die Größe des Studio beträgt 800m², die Trainingsfläche 300m²
- die begehbare Grundstücksfläche incl. Parkplatz beträgt 500m²
- es befinden sich maximal 20 Mitglieder gleichzeitig im Studio, zur Kontrolle dient unsere Mitgliederverwaltung (Asthetics)
- die Getränkestation (geschlossenes System) ist nutzbar: die Griffflächen (Knöpfe) sind nach jeder Benutzung zu desinfizieren
- auf offene Getränke (wie Zitrone) wird verzichtet
- Kurse finden statt; ebenfalls mit ausreichendem Abstand von 1,5m
 - Umkleidekabinen/Duschen:
 - in den Umkleidekabinen gilt ebenfalls der Abstand von 1,5m
 - Duschen ist möglich:
 - Bei den Frauen gibt es Einzelkabinen, welche mit Trennwänden getrennt sind
 - Bei den Männern sind nur 2 Duscharmaturen geöffnet, um den Abstand zu gewährleisten
 - Zusätzlich für Angestellte:
 - Alle Angestellten wurden in das Hygienekonzept eingewiesen
 - Die Angestellten werden einzeln in die Schichten eingeteilt, sodass keine unnötigen Zusammentreffen zustande kommen.
 - Es erfolgte der Hinweis, bei der Arbeit mit Desinfektionsmitteln Handschuhe zu tragen.

Ergänzung zum Hygiene-Konzept

Grund: Öffnung Sauna

- Die Sauna hat eine Größe von 10m²
- Der zugehörige Ruheraum eine Größe von 20m²
- Die Sauna ist aufgegliedert wie folgt:
 - 1- obere Saunabank
 - 2- untere Saunabank
 - 3- Saunaofen



- es werden entsprechende Hinweis-Schilder angebracht
 - maximal 4 Leute dürfen sich in der Sauna aufhalten (Nicht Angehörige)
 - der Abstand von >1,5 m ist auch in der Sauna unbedingt einzuhalten
 - die Sauna läuft nur mit Temperaturen >70 Grad Celsius
 - die Sauna verfügt über Belüftung und wird zusätzlich regelmäßig von den Angestellten durchgelüftet
 - auf Aufgüsse, welche die Luft verwirbeln wird verzichtet
 - bei Angehörigen Personen eines Hausstandes ist die Anzahl auf 8 zu begrenzen
 - Die Nutzung eines ausreichend großen Handtuchs ist PFLICHT
 - Vor der Benutzung ist sich gründlich zu Duschen
-
- im Ruheraum werden die Liegen so gestellt, dass ein Abstand von >2m herrscht
 - im Ruheraum dürfen sich maximal 8 Personen aufhalten