

Hintergrund

Seit Mai 2009 trifft sich das **Internationale Frauenfrühstück** am zweiten Samstag jeden Monats.

Jede Frau bringt zum Essen das mit, was sie selbst gerne frühstückt und andere probieren lassen möchte. Schon dies ist ein erster wichtiger Schritt auf dem Weg, andere Kulturen und Lebensweisen kennenzulernen. In jedem Treffen behandeln wir ein Thema, das im Mittelpunkt steht, und natürlich nimmt auch der Austausch über Aktuelles immer einen breiten Raum ein.

Es treffen sich in der Regel 50-90 Frauen ganz unterschiedlichen Alters aus Afrika, Asien, Europa und Lateinamerika. Legt man alle bislang durchgeführten Treffen zugrunde, dann waren es bislang Frauen aus 45 Nationen, die so zusammenkamen.

Aus dem Internationalen Frauenfrühstück ist 2018 das **Internationale Frauen-Forum (IFF) Hamm e. V.** entstanden, dessen zentrale Veranstaltung das Frühstück auch weiterhin ist.

Mittlerweile haben sich neben dem Frühstück zahlreiche andere Aktivitäten entwickelt, wie das wöchentlich stattfindende **Frauencafé Reisen** und **Ausflüge**, **Seminare** und **Sprachkurse**.

Das **Frauencafé**, **Seminare** und **Sprachkurse für Frauen** ohne Vorkenntnisse; finden **im Internationalen Bildungs- und Begegnungszentrum** in der **Wilhelmstraße 180a** statt.

Das Internationale Frauenfrühstück ist eine Veranstaltung des Internationalen Frauen-Forum (IFF) Hamm e.V.



Mit Unterstützung von:



Kontakt:

Internationales Frauen-Forum (IFF) Hamm e. V.
Wilhelmstr. 180a
59067 Hamm
Tel.: 02381-5414564
mobil: 0160-7413573 (Arline Rüter)
info@iff-hamm.de

Internationales Frauen-Forum
(IFF) Hamm e. V.



**Internationales
Frauenfrühstück**
jeweils am 2. Samstag im Monat
10:00–12:00 Uhr

im Gemeindehaus an der Christuskirche
Lange Straße 74
59067 Hamm

**Programm
2. Halbjahr 2024**

Das internationale Frauenfrühstück

Wie haben wir uns als Frauen von verschiedenen Kulturen in Deutschland eingelebt?
Wie kommen wir zurecht?
Wie haben wir uns an das Wetter gewöhnt?
Wie oft vergleichen wir unsere Heimatküche mit denen der anderen?
Wie haben die Deutschen uns verstanden?

Hunderte solcher Fragen haben wir gehört zu unserem täglichen Leben hier in Deutschland. Wie beantworten wir diese Fragen? Was lösen sie bei uns aus? Um mal aus diesen Gedanken raus zu kommen und mit anderen zu reden und vielleicht noch andere Fragen zusammen zu lösen, haben wir, Frauen aus Europa, Afrika und Asien, ein internationales Frauenfrühstück ins Leben gerufen.

Kaffee, Tee und Kaltgetränke stellen wir bereit.

Jede Frau soll das Essen mitbringen, das sie zum Frühstück gerne isst oder die anderen Frauen gerne probieren lassen möchte.

Teilnahme an dem Frühstück ist kostenfrei; eine Spende ist jedoch sehr willkommen.

Wenn Sie Interesse haben, kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit. Sie sind herzlich willkommen!

Einheit in Vielfalt



Das Frühstücksprogramm*

08. Juni 10.00 - 12.00 Uhr
„Europa wählt“
Otmar Rüther
06. Juli
„Auf dem Weg der Demokratie zum Grundgesetz“
Tagesfahrt nach Bonn
13. Juli 10.00 - 12.00 Uhr
„Die Rolle der Frau in der Familie“
Christina Kosinowski
10. August 10.00 - 12.00 Uhr
„Bückeburg – Stadt der Weser-Renaissance“
Otmar Rüther
31. August
Tagesfahrt nach Bückeburg
14. September 10.00 – 12.00
„Frauen gegen Gewalt“
Guido Schenkel
12. Oktober 10.00- 12.00
„Das Land Angola und die Stellung der Frau in der Gesellschaft“
Ngwele Mungongo
09. November 10.00 – 12.00
„Trauerriten und Tod“
Corinna Makiol
14. Dezember 10.00 – 12.00
„Advents-Familien-Frühstück“

*Änderungen vorbehalten