

- energetisches & mediales heilen
- Systemische Aufstellungen mit Figuren
- Gruppen-Erfahrungs-Workshops
- Einzel- & Paarberatung
- Energetische Raumreinigung
- Mediation
- Heilung verletzter Kinderseelen



Angelika Deininger
Life Coach & Energetikerin

Information zur Energiebehandlung

Mögliche Empfindungen während der Energiebehandlung: In einigen Fällen wird die Energiebehandlung von Empfindungen begleitet wie:

- Wärme oder Kälte
- Kribbeln
- Druck
- Empfindungen wie von einem Windhauch
- Empfindungen, wie wenn sich zwei Magnete abstoßen
- Subtiles Gefühl von innerer Weite
- Wahrnehmungen von starker Helligkeit oder abwechselnd Helligkeit-Dunkelheit
- Das Sehen von inneren Farben oder Bildern
- Verschiedene traumartige Eindrücke
- Etc.

Während der Energiebehandlung fließen in der Regel eine ganze Reihe von Energien, die Ihrem Körper zur Verfügung gestellt werden und komplexe Regenerationsprozesse in Körper und Seele in Gang setzen können. Das Fließen dieser Energien wird durch Ihre innere Intelligenz koordiniert (als Klient oder Klientin), denn ein Teil von Ihnen selbst (Ihr Höheres Selbst) ist sich sehr bewusst, was zur Regeneration gebraucht wird und entscheidet, welche Energien hineinfließen dürfen. Ein vielleicht noch unbekannter aber sehr intelligenter Teil von Ihnen selbst entscheidet, was für Sie durch die Energiebehandlung in Gang kommen darf und was nicht. Sie befinden sich also zu jeder Zeit in einem intelligenten Prozess, der immer die momentan bestmögliche Entwicklung für Sie anstrebt und koordiniert. Die hier wirkende innere Intelligenz ist schwierig zu erklären. Sie ist vielfältig und sehr bewusst, sie ist schon immer ein Teil von Ihnen selbst gewesen. Und doch ist diese verborgene Intelligenz noch vielfach unbekannt. Sie ist sehr liebevoll und koordiniert während und nach der Energiebehandlung alle Vorgänge stets zu Ihrem höchsten Wohle. Wir bezeichnen diese innere Intelligenz als Ihr Höheres Selbst, da es ein höherer, d.h. bewussterer Anteil von Ihnen selbst ist.

Empfindungen von Wärme treten häufig auf, wenn die Energien körperliche Heilungsprozesse anregen. Dies ist in der Regel (aber nicht immer) ein Zeichen für das Wirken von Energien der physischen Ebene.



Angelika Deininger
Life Coach & Energetikerin

2. Seite

Kalte Ströme und Empfindungen von Kälte werden häufig empfunden, wenn die Energien seelische „Lücken“ füllen, das heißt Blockaden und Probleme besonders im emotionalen Bereich bearbeitet werden. Dies zeigt in der Regel das Wirken von Energien der emotionalen Ebene. Wenn große emotionale „Löcher“ energetisch gestopft werden, können einige Menschen ein besonders starkes Kälteempfinden haben und frieren stark. Bei der Bioenergetischen Vitalisierung kommt es häufiger vor, dass Menschen abwechselnd Kälte- und Wärmeempfindungen haben. Daran können Sie erkennen, dass Ihre innere Intelligenz das Wirken der Heilenergien vielschichtig erlaubt, da überall genau das an Energie hineinströmen darf, was gebraucht wird. Muss ich die Energiebehandlung spüren? Viele Menschen haben deutliche Wahrnehmungen während der Energiebehandlung. Andere Menschen spüren oft überhaupt nichts, sondern merken nur, dass sich nach der Behandlung oder einige Tage danach etwas verändert hat. Es hängt also sehr von der individuellen Veranlagung des Menschen ab, ob und wie genau man etwas spürt. Wahrnehmungen während der Energiebehandlung können zwar sehr interessant sein, sind aber für einen Heilungsprozess in Wirklichkeit vollkommen unwichtig. Wichtig ist einzig und allein nur, ob sich durch die Behandlung -oder einige Tage danach- eine GANZ REALE Verbesserung einstellt.

Mögliche Begleiterscheinungen bei der Energiebehandlung:

Alle Veränderungsprozesse, die durch die Energiebehandlung angeregt werden, verlaufen in der Regel sehr sanft und vieles darf verschwinden, ohne dass es dafür irgendwelche Anzeichen gibt. Die Energiebehandlung setzt in Körper und Seele einen intelligenten Transformationsprozess in Gang, in dessen Verlauf Körper und Seele beginnen, sich von Blockaden zu befreien, um den Weg für eine echte und tiefgreifende Gesundheitsentwicklung wieder frei zu machen. Im Verlauf dieses Blockadenlösungs-Prozesses ist es für Körper oder Seele manchmal notwendig, intensive Veränderungsprozesse einzuleiten, um diesen Heilimpuls umsetzen zu können. Während dieses Blockadenlösungs-Prozesses können in einigen Fällen vorübergehend auch unangenehme Empfindungen auftreten.

Diese fühlen sich zwar anders an, sind aber im Prinzip vergleichbar mit einem eingeschlafenen Arm, in dem das Blut wieder zu fließen beginnt.

Das, was schon als Schwächung im Körper vorhanden war, kann in einigen Fällen deutlich fühlbar werden. Manchmal kommen „Baustellen“ bzw. Blockaden in Körper und Seele für eine kurze Weile an die Oberfläche und werden dann fühlbar, um sich im Anschluss aus dem energetischen System des Menschen ganz zu lösen.



Angelika Deininger
Life Coach & Energetikerin

3. Seite

Dies ist ein natürlicher Prozess, der von der inneren Intelligenz des Körpers koordiniert wird. Wie auch aus der Naturheilkunde (z.B. Homöopathie) bekannt ist, kann es durch die Anregung der Selbstheilungskräfte in seltenen Fällen zu einer (für die Gesundheitsentwicklung wichtigen) Erstverschlimmerung kommen. Werden „Baustellen“ fühlbar, dann ist das nach den Erfahrungen des Geistigen Heilens ein sehr gutes Zeichen dafür, dass der Körper den Heilimpuls annimmt und anfängt umzusetzen.

Diese „Baustellen“ im Körper machen sich durch die Energiebehandlung oft wie folgt bemerkbar:

Körperlich:

Schmerzen, Kribbeln und andere Gefühle können anzeigen, wo im Körper etwas noch nicht ganz ausgeheilt ist und wieder zu heilen beginnt. In seltenen Fällen können stärkere Schmerzen während der Behandlung auftreten. Diese verschwinden in der Regel wenige Minuten nach der Behandlung vollkommen oder kehren zu ihrem normalen Maß zurück.

Emotional:

Festsitzender Stress im Nervensystem und emotionale Blockaden lösen sich während der Energiebehandlung und die dahinterliegenden Gefühle können für eine kurze Zeit spürbar werden. So kann es zu Empfindungen von innerer Unruhe, Traurigkeit oder anderen im Unterbewusstsein sitzenden Gefühlen etc. für die Dauer der Behandlung kommen.

Nach der ersten Behandlung können die oben beschriebenen körperlichen und emotionalen Begleiterscheinungen in Ausnahmefällen wenige Tage, meist bis zur zweiten Behandlung, andauern.

Begleiterscheinungen, die auftreten können, wenn Ihr Heiler/ Ihre Heilerin in Zusammenarbeit mit Ihnen belastende Gefühle energetisch transformiert hat:

Ein großer Teil der zuvor verfestigten Gefühlsenergien konnte bislang immer durch die Behandlung gelöst werden. Sollten sich viele Emotionen in Ihnen über lange Zeit (meist viele Jahre) angestaut haben, wie z.B. Frustration, Trauer, Enttäuschung, Angst, Ärger etc. kann es in seltenen Fällen jedoch sein, dass der Lösungsprozess dieser Gefühlsenergien, noch einige Tage nach der Energiebehandlung weitergehen. Während dieses Lösungsprozesses können plötzlich Gefühle fühlbar werden, die vorher im Unterbewusstsein blockiert waren und sich



Angelika Deininger
Life Coach & Energetikerin

4. Seite

jetzt wieder zu lösen beginnen. Dies ist ein intelligenter Vorgang, in dessen Verlauf Ihre Seele sich von altem Ballast befreit. Wenn dieser selbstlenkende Prozess abgeschlossen ist, sollten Sie sich deutlich freier und wohler fühlen als zuvor.

Begleiterscheinungen, die auftreten können, wenn subtiler innerer Stress gelöst wurde:

Wenn Sie Ihren Energiehaushalt in letzter Zeit stark überbeansprucht haben, viel unter Stress waren, oft über das Maß an Leistungsfähigkeit Ihres Körpers hinausgegangen sind oder zu wenig Ruhe und Erholung bekommen haben, kann nach der Behandlung die Müdigkeit fühlbar werden, die schon die ganze Zeit im Nervensystem saß. Diese Müdigkeit konnte bislang nicht ausgeschlafen werden, da der Körper durch die subtile innere Unruhe selbst im Schlaf keine vollkommene Entspannung kriegen konnte. Sollten Sie diese einsetzende Müdigkeit spüren, ist das ein sehr gutes Zeichen dafür, dass die Tiefenentspannung nun auch bis in das Nervensystem vorgedrungen ist und eine tiefgehende Regeneration beginnt. Die zuvor angesammelte Müdigkeit kann nun ausgeschlafen werden. Sie werden vielleicht feststellen, dass Sie tiefer schlafen und sich mehr erholen als noch zuvor. Gönnen Sie sich jetzt bitte viel Ruhe und den Schlaf, nach dem sich Ihr Körper sehnt. Ihr Körper und Ihre Seele werden es Ihnen danken.

Begleiterscheinungen, die auftreten können nach der Lösung emotionaler Konflikte oder traumatischer Erfahrungen.

Auch nach der Lösung von traumatischen Erfahrungen oder emotionalen Konflikten kann Müdigkeit fühlbar werden, die schon die ganze Zeit im Nervensystem sitzt und sich angesammelt hat, da sie bislang nicht ausgeschlafen werden konnte. Ein schwelender emotionaler Konflikt erzeugt eine subtile innere Unruhe und zehrt an den Energiereserven des Körpers. In der Muskulatur sitzt eine unterschwellige aber permanente Anspannung. Der Körper entspannt sich nicht mehr richtig, man schläft nicht mehr so tief und selbst im Schlaf wird der Muskeltonus oft nur geringfügig kleiner. Auf diese Weise zehrt der Mensch an seinen Energiereserven - da deutlich weniger Erholung stattfindet - und braucht sie mit der Zeit immer mehr auf. Wenn der Konflikt durch die Behandlung gelöst werden konnte, kann plötzlich die dahinterliegende Erschöpfung und Müdigkeit fühlbar werden.

Wenn es Ihnen so geht wie oben beschrieben, schonen Sie sich jetzt bitte und gönnen Sie sich viel Ruhe. Der Körper ruft nun tiefgreifende Regenerationsprozesse hervor, die im entspannten tiefen Schlaf ideal wirken können. Nach der „Müdigkeitsphase“ sollten Sie sich



Angelika Deininger
Life Coach & Energetikerin

5. Seite

deutlich besser und vitaler fühlen als vorher. In dieser Phase bitte viel stilles Wasser trinken, da Ihr Körper sich nun zusätzlich von Schlacken befreit, die durch das Blut abtransportiert und durch den Urin ausgeschieden werden.

Das Unterbewusstsein:

Im Unterbewusstsein des Menschen sitzen häufig Meinungen, Gefühle und Überzeugungen, die unser Wachbewusstsein nicht kennt und die manchmal im starken Widerspruch zu dem stehen können, was wir uns bewusst für unser Leben wünschen. So kann z. B. eine Frau mit starkem Kinderwunsch in einigen Fällen keine Kinder bekommen, weil ihr Unterbewusstsein Kinder ablehnt. Ihr/e Heiler/Heilerin kann solche unbewussten und nicht wohltuenden Programmierungen im Unterbewusstsein in Zusammenarbeit mit Ihnen lösen. Wenn solche Themen im Unterbewusstsein gelöst wurden, ist es nur natürlich, dass sich nach der Behandlung oft keine wahrnehmbare Veränderung einstellt. Die Veränderung hat schließlich dort stattgefunden, wo der Mensch es oft nicht richtig wahrnehmen kann: im Unterbewusstsein. Erst wenn die Situation wieder auftritt, weswegen die Blockade im Unterbewusstsein gelöst wurde, sollte sich eine wahrnehmbare Veränderung im Gefühl oder Verhalten ergeben. Allerdings berichten viele Klienten nach der Lösung von unbewussten Blockaden von einem subtilen Gefühl von mehr Freude und Freiheit.

Nach der Behandlung:

Während der Energiebehandlung gehen viele Menschen ganz natürlich auf feinere Ebenen des Bewusstseins, so dass eine tiefere Verbindung zwischen ihrem Wach- und Unterbewusstsein zustande kommt. Dies ist für den Menschen sehr förderlich und unterstützend. Man fühlt sich dadurch im Nachhinein häufig stärker mit sich verbunden, hat eine vertiefte Wahrnehmung, ein leicht erweitertes Bewusstsein oder kann die Vorgänge der eigenen Gedanken und Gefühle klarer wahrnehmen und seinen Körper besser spüren. Direkt nach der Behandlung berichten Menschen nicht selten von einer nebeligen Sicht oder fühlen sich noch nicht ganz „da“. Dies ist ein positiver Ausdruck des tieferen Bewusstseinszustandes, in dem sie während der Behandlung waren, oft auch dann, wenn sie es bewusst gar nicht gemerkt haben. Dieser Zustand normalisiert sich in den nächsten 10 bis 20 Minuten, da das Bewusstsein sich manchmal erst von den Bereichen der Innenschau auf die Wahrnehmung der äußeren Welt neu einstellen muss. Sollte das bei Ihnen der Fall sein, ist es empfehlenswert, einen kurzen Spaziergang zu machen, um erst wieder mehr in Ihrem Alltagsbewusstsein anzukommen (10 bis 20 Min.), bevor Sie sich ins Auto oder auf das Fahrrad setzen und fahren.



Angelika Deininger
Life Coach & Energetikerin

6. Seite

Vorsicht beim Auto-/Fahrradfahren!

Aus den oben genannten Gründen seien Sie bitte nach jeder Energiebehandlung sicherheitshalber vorsichtig beim Autofahren! Es kann sein, dass Sie noch nicht so reaktionsfähig sind, wie Sie denken!

Anregung eines Entgiftungsprozesses durch die Energiebehandlung:

Durch die Energiebehandlung (vor allem die Bioenergetische Vitalisierung und das Lösen von traumatischen Erfahrungen) wird häufig auch ein ganz grobstofflicher Entgiftungsprozess im Körper in Gang gesetzt, bei dem der Körper verstärkt Schlack Stoffe und schädliche Substanzen, die z.B. durch die Nahrung aufgenommen wurden, ausscheidet. Dieser Entgiftungsprozess kann sich durch dunklen Stuhl, stärkeren Geruch von Schweiß und dunklen Urin äußern. Auch häufigeres Bedürfnis zu urinieren kann eine Folge dieses Entgiftungsprozesses sein. **Bitte trinken Sie in den Tagen nach der Behandlung viel stilles, reines Wasser, um Ihrem Körper die Ausscheidung zu erleichtern!**

Aus rechtlichen Gründen weise ich auf folgendes hin:

Die Energetische Behandlung ist ein spirituelles Verfahren zur Anregung der Selbstheilungskräfte. Sie gehören zu den Methoden des Geistigen Heilens. Ich mache keine medizinischen Diagnosen und gebe keine Heilungsversprechen ab. Die Anwendung ersetzt nicht den Besuch beim Arzt oder seine Medikation.