

### **Klangmeditation in der Adventszeit** Neues Angebot im Bürgertreff „füreinander“



Maria und Franz-Josef Wiggering laden mit Texten und Klängen in der Adventszeit zur Ruhe und Entspannung ein. Die Klang- und Fantasiereise startet am Mittwoch, 06. Dezember 2023, 15 Uhr, im Basilikaforum.

Foto: Bernd Weber

**Rheine.** Zu einer Klang- und Fantasiereise im Basilikaforum laden Maria und Franz-Josef Wiggering am Mittwoch, 06. Dezember 2023, 15 – 16 Uhr ein. Die Yogalehrerin und der Klangpädagoge bieten auch in den beiden darauffolgenden Wochen, jeweils mittwochs interessierten Personen im Stuhlkreis die Möglichkeit, Abstand vom Alltag und von der oft hektischen Vorweihnachtszeit zu nehmen. Mit den von Maria Wiggering gelesenen adventlichen Texten und den von Franz-Josef Wiggering erzeugten Klängen will man die Teilnehmenden mitnehmen in ein Fantasiereich der Ruhe und Entspannung. Bei dieser Kombination von Texten und Klängen werden Klangschalen, Gongs, andere Klanginstrumente und ein Monochord eingesetzt.

Um die gewünschte Ruhe und Entspannung erzeugen zu können, ist ein Einlass nur bis 15 Uhr möglich. Ein frühzeitiges Erscheinen ist damit erforderlich. Teilnehmen können alle an dieser Art Entspannung Interessierten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und ein Eintritt wird nicht erhoben. Die Teilnehmenden dürfen die vermittelte Ruhe und Entspannung als ein Geschenk zur Adventszeit betrachten, wie der Bürgertreff „füreinander“ bei der Vorstellung seines neuen Angebotes abschließend mitteilte.