

Doterra-Öle zur Unterstützung deines Immunsystems

Wenn wir über das Immunsystem sprechen, sprechen wir eigentlich von einem vielschichtigem Netzwerk aus Organen und Zellen. Mehrere Organe und Zellen bilden das Immunsystem, darunter die **Lymphknoten**, die **Milz**, das **Knochenmark**, die **Lymphozyten** (weiße Blutkörperchen, die als B- und T-Zellen bekannt sind), **der Thymus** sowie die **Leukozyten** (eine weitere Art von weißen Blutkörperchen). Alles arbeitet zusammen, um den Körper zu verteidigen und zu schützen. Folgende doTERRA-Öle wirken sich positiv auf die Qualität deines Immunsystems aus:



Weihrauchöl

doTERRA Air

sorgt für klare Atemwege und hilft die Auswirkungen saisonaler und ökologischer Umweltgifte zu minimieren

doTERRA Oregano

für eine gesunde Verdauung und Atmungsfunktion (bei innerer Anwendung)

doTERRA Copaiba

unterstützt die Gesundheit des Herz-Kreislauf-, Immun-, Verdauungs- und Atmungssystems. starkes Antioxidanz

doTERRA On Guard

schützt vor Umwelteinflüssen, fördert eine gute Durchblutung

doTERRA Melaleuca (Teebaumöl):

reinigende und verjüngende Wirkung für die Haut

doTERRA Frankincense (Weihrauchöl):

für eine verbesserte Nerven- und Verdauungsfunktion (bei innerer Anwendung), klärt das Hautbild (bei Anwendung auf der Haut)

Weitere ätherische Öle für das Immunsystem

Neben oben genannten Produkten gibt es noch weitere ätherische Öle die das Immunsystem unterstützen.

Basil, Black Pepper, Cardamom, Cassia, Cilantro, Cinnamon Bark, Clove (Nelkenöl), Coriander, Fennel, Geranium, Helichrysum, Juniper Berry, Lime, Marjoram, Meliss, Myrrhe, Petitgrain, Roman Chamomile, Tangerine, Thymian, Vetiver, Wild Orange

Ich berate dich gerne zur korrekten **Anwendung** der einzelnen Öle. Eine generelle Info, wie man ätherische Öle anwenden kann, habe ich auf der Webseite verlinkt.