

### **TRAUER|WERK|RAUM – Mit Bewegung aus der Starre**

Freitag, 1. September 16-ca. 18 Uhr -

Trauer lässt sich nicht nur in Tränen oder Worten ausdrücken. Manchmal ist es auch Tanz und Bewegung, die Trauer zeigen können. Tanz und Bewegung können Spannungen und Stress lösen. Sie können helfen, aus der Erstarrung heraus- und wieder in Kontakt mit dem eigenen Körper zu kommen.

### **TRAUER|WERK|RAUM - Oasentag**

Samstag, 7. Oktober 10.00 – ca.16.00 Uhr

Der Tag bietet die Gelegenheit Atem zu holen, „Zeit zu haben“ - für sich und die vielfältigen Gefühle, denen man in seiner Trauer ausgesetzt ist. Dazu gibt es Impulse, Bewegung, kreatives Tun, Gespräche und Austausch. All das kann unterstützen, um der Trauer Ausdruck zu verleihen oder für sich selbst Bilder des Trostes zu finden. Für Getränke, kleine Gaumenfreuden und ein einfaches Mittagessen ist gesorgt. Teilnahmebeitrag: 25 Euro (Ermäßigung möglich)

### **TRAUER|WERK|RAUM: Heilsames Schreiben**

dienstags 10. Oktober und 7. November 16:00 – ca.18:00 Uhr

„Etwas von der Seele“ schreiben. Gefühle, die ohnehin gerade in Ihnen sind, dürfen durch die Hand in den Stift aufs Papier fließen. Dazu gibt es kreative Impulse, jedoch keine Regeln. Ohne den Anspruch, etwas Besonderes zu schreiben entsteht manchmal Überraschendes.... Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder Talente erforderlich.

### **TRAUERANDACHT**

Freitag, 10. November 17.00 Uhr in der Versöhnungskirche Beuel-Mitte

### **FÜR LEIB UND SEELE – Backen im Advent**

Dienstag, 5. Dezember 15.00 Uhr – ca.18.00 Uhr

Eine lieb gewordene Tradition scheint mit dem Tod einer nahen Person ihren Sinn verloren zu haben. Alleine zu backen und zu essen: das macht oft keinen Spaß mehr. Wir laden ein, miteinander aktiv zu werden, Rezepte auszutauschen, gemeinsam zu backen, zu probieren und dabei ins Gespräch zu kommen.

Spenden für Material und Getränke sind willkommen.

## **Begleitung in der Trauer**

Angebote des Beueler Hospizvereins e.V.

### **Termine 2. Halbjahr 2023**



### **Beueler Hospizverein**

Büro im Evangelischen Gemeindezentrum

Beuel-Mitte, Neustraße 4, 53225 Bonn

☎ (0228) 4 22 43 44

[www.beueler-hospizverein.de](http://www.beueler-hospizverein.de)

[hospizbuero@beueler-hospizverein.de](mailto:hospizbuero@beueler-hospizverein.de)

## **TRAUER – VIELFALT - BEGLEITUNG UND BERATUNG FÜR TRAUERENDE MENSCHEN**

Sie haben einen nahestehenden Menschen verloren? Sie sind unsicher wie Sie mit der eigenen Trauer, Gedanken, Gefühlen – oder mit der Trauer im näheren Umfeld umgehen können?

Trauer zeigt sich auf vielfältige Weise – körperlich wie seelisch. Auch die Bedürfnisse der Trauernden sind vielfältig. Dieser Vielfalt will der Beueler Hospizverein mit verschiedenen Trauerangeboten begegnen. Die Angebote können dabei helfen Gedanken und Sorgen zu formulieren und ermöglichen Begegnung und Austausch mit Menschen die Ähnliches erleben.

### **EINZELGESPRÄCHE**

Manchmal möchten Trauernde ihre Situation vorerst allein mit jemanden besprechen. Deshalb bieten wir auch Einzeltermine für Trauernde über einen festgelegten Zeitraum mit geschulten Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleitern an.

Informationen und weitere Termine oder Angebote finden Sie in unserer Terminübersicht auf der Website [www.beueler-hospizverein.de](http://www.beueler-hospizverein.de) und in der Presse. Gerne können Sie sich auch telefonisch an uns wenden.

Alle Trauerangebote werden von geschulten haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden des Beueler Hospizvereins begleitet. Die Teilnahme an allen Angeboten ist kostenfrei. Teilweise fällt eine kleine Gebühr für Material an.

**Eine telefonische Anmeldung ist für alle Angebote erforderlich!**

**☎ (0228) 422 43 44**

### **Koordinatorinnen**

Susanne Meesters - Andrea von Schmude - Dr. med. Silvia Link

**Sprechstunden:** dienstags, mittwochs und donnerstags  
von 9:00 bis 11:00 Uhr (und nach Vereinbarung)

## **TERMINÜBERSICHT DER ANGEBOTE IM 2. Halbjahr 2023**

### **TRAUERCAFÉ**

Das Trauercafé bietet Raum und Zeit um mit anderen Trauernden zusammenzukommen und sich über die eigene Trauer wie auch die der anderen auszutauschen. Hier ist jede/r willkommen, der in seiner Trauer nicht allein sein will. Ein gemeinsamer Beginn - zum Beispiel mit einem kurzen thematischen Impuls - schafft eine Verbindung zwischen den Teilnehmenden und regt das Gespräch an. Eigene Anliegen können jederzeit angesprochen werden.

jeweils donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr

17. August                      21. September                      19. Oktober  
16. November                      21. Dezember

### **RHEINSPAZIERGANG**

mit anderen in Bewegung sein, ein Stück Weg gemeinsam gehen und dabei miteinander ins Gespräch kommen

Freitag, 30. Juni                      Freitag, 11. August

jeweils von 16:00 bis ca. 17:30 Uhr

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung mitgeteilt

### **TRAUER|WERK|RAUM - Workshop: Steine und Trauer**

Mittwoch, 27. September 16:00 – ca. 18:00 Uhr

Steine werden oft als Symbol für Sorgen und Schwierigkeiten gesehen. Dabei übersehen wir ganz oft die Edelsteine in unserem Leben. In diesem Workshop können Sie Ihren ganz persönlichen Stein gestalten und damit über Ihre Trauer miteinander ins Gespräch kommen. Spenden für Material und Getränke sind willkommen.

### **TRAUER WANDERUNG**

Freitag, 27. Oktober 14:30 Uhr – ca.17:00 Uhr

Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

... weitere Angebote auf der Rückseite ...