

move

move your body. move your mind.

SEPTEMBER-DEZEMBER
SEPTEMBRE-DÉCEMBRE 2023

MODERN DANCE KIDS + ERWACHSENE *

JAZZ DANCE KIDS + ERWACHSENE *

CONTEMPORARY DANCE *

KIDS DANCE AB 4 JH. *

FIT DANCE *

PILATES *

FIBRO-PLATE *

URBAN DANCE / HIP HOP

KIDS + ERWACHSENE *

VINYASA YOGA

JAZZTANZ

NIA

MONTAG / LUNDI

12:00	VINYASA YOGA – 60'	Tim
17:30	URBAN DANCE (ab 10Jh)*	Lua
18:00	PILATES*	Doris
19:05	FIT DANCE*	Doris
19:15	VINYASA YOGA – 90'	Tim
20:15	MODERNJAZZ*	Doris

DIENSTAG / MARDI

08:45	PILATES*	Doris
17:00	KIDS DANCE (4-6Jh)*	Anouk
18:00	MODERN DANCE (Teens)*	Anouk
18:00	NIA	Nathalie
19:00	URBAN DANCE (ab 14Jh)*	Lua
19:30	VINYASA YOGA – 90'	Tim
20:10	MOVEMENT FLOW*	Andrina

MITTWOCH / MERCREDI

09:00	VINYASA YOGA – 60'	Tim
09:00	FIT DANCE*	Doris
16:30	JAZZ DANCE (7-9Jh)*	Anouk
17:40	COMPAGNIE TRAINING*	Anouk
18:00	VINYASA YOGA – 60'	Tim
18:45	MODERN DANCE Erw.*	Anouk
19:15	VINYASA YOGA – 90'	Tim
20:05	JAZZTANZ	Gisela

DONNERSTAG / JEUDI

08:45	FIT DANCE*	Doris
09:00	VINYASA YOGA – 60'	Tim
09:45	PILATES*	Doris
17:05	JAZZ DANCE (10-12Jh)*	Anouk
18:15	CONTEMPORARY DANCE*	Anouk

FREITAG / VENDREDI

18:00	URBAN DANCE (ab 14Jh)*	Joao
-------	------------------------	------

Doris Meyer	079 293 70 37 doris@movebody.ch
Anouk Lehner	076 536 16 99 anouk.lehner@gmail.com
Tim Reichenbach	077 432 11 64 www.timreichenbach.ch
Gisela Scheidegger	032 385 23 14 gisela.sch@bluewin.ch
Nathalie Gerber	079 716 15 05 na_gerber@bluewin.ch

* FERIEN MOVE KURSE | VACANCES COURS MOVE

Kursbeginn début du cours	04.09.23
Kinder enfants	01.10. - 22.10.23 17.12. - 14.01.24
Erwachs. adultes	01.10. - 22.10.23 23.12. - 14.01.24
Neuer Kursbeginn début nouveau cours	15.01.24

* PREISE MOVE KURSE | PRIX COURS MOVE

Einzellektion 1 leçon	28.-
Kurs Erwachsene cours adulte	250.-
Jugendl./Kinder Ados/enfants (60 Min.)	220.-
Tanz und Turnen enfants (50 Min.)	200.-
10-er Abo Abo 10x	230.-