

Council - Reden und Zuhören aus dem Herzen!

Neue Gemeinschaften reden aus dem Herzen. Sie sitzen ebenbüdig im Kreis um eine Mitte herum, die sie alle teilen. Die Menschen darin schenken sich die Zeit, sich selbst und andere immer wieder neu kennenzulernen. Sie schenken sich Raum ihre eigene Wahrheit zu heben und mit den anderen zu verweben. Willkommen zuhause in der Tiefe und Freude des Lebens!

Eigentlich ist dies nicht neu, sondern wir kehren zurück in einen „menschlichen Raum“, den sich viele von uns schon lange ersehnt haben.

Kommunizieren verbindet uns Menschen. Es kommt jedoch auf die Qualität des Zuhörens und Redens an. Wie fühlt es sich an, wenn wir in anstrengenden festgefahrenen Diskussionen im Modus des Rechthabens sind? Wenn es um ein „Gewinnen“ geht durch schnellere, bessere Argumente oder Rhetorik, reine Logik, Strategie oder einfach Lautstärke, macht das Spaß, macht das Sinn für alle?

Und wie empfinden wir einen Raum des wirklichen Begegnens mit Respekt, gleichberechtigter Position, des Mensch-Seins und wirklichen Teilens von Herz zu Herz? Der Verstand ist anwesend, gibt aber nicht den Ton an. Ich vermute es fühlt sich weiter an und echter! Wir gehen gestärkt und mit neuen Erkenntnissen heraus, die wir als Einzelne nie hätten finden können.

Im Raum des „Council“, einem Rede-/Zuhörkreis, können wir uns selbst besser verstehen und im Miteinander das JETZT und die Zukunft neu gestalten, nachhaltig und mit allen Teilnehmenden „an Bord“. Jede/r wird gehört im „achtsamen Rahmen“ des Councils, denn wir brauchen einander, um die besten Lösungen zu finden!

Für die Menschen, die das interessiert, sage ich gleich: „Vorsicht, Council kann süchtig machen!“ Und ich sage auch: „Es ist eine Übung, die sich lohnt!“

Was Council ist:

Council ist eine nicht-hierarchische gewaltfreie Kommunikationsform für Gruppen, die das Zuhören in den Mittelpunkt stellt und zugleich eine innere Haltung. Council ist ein Weg zur Förderung der Selbstachtung und Selbstachtsamkeit des Einzelnen, mit anderen und in der Kommunikation miteinander. (Definition nach G. & H. Heiten)

Council-Geschichte:

Council ist ein weltweites „Kulturgut“, das auch mit „Zu-Rate-Sitzen“ übersetzt werden könnte. Diese pankulturellen Rede-Kreise wurden v.a. von indigenen Völkern „gerettet“. Es gab sie nachweislich auch im europäischen Raum. Sie wurden nach ihrer Erforschung seit den 80er Jahren wieder auf moderne Art und Weise von Council-Pionieren, wie die der „Ojai Foundation“ praktiziert und nach Europa gebracht.

Was bringt Council?

Council findet in jeder Art von Gemeinschaft Anwendung: Unternehmen, Familie, Partnerschaften oder berufliche Beziehungen. Council-Kreise vertiefen die Qualität des „WIR“ und des „SELBST“. Daraus gelingen Vertrauensbildung, Entscheidungsprozesse, Prozessbegleitung, kreative Prozesse, Problembewältigung, Konfliktklärung oder Visionsarbeit. Manchmal klären sich Themen, die ein Weiterkommen blockierten und durch Councilprozesse gesehen werden konnten.

Ein Council-Ablauf:

...ist gekennzeichnet von einem klaren symbolischen Anfangs- und Abschlusszeichen. Zum Beispiel das Entzünden und Löschen einer Kerze. Dieser zeremonielle Rahmen hilft uns auf eine sehr leichte Art, bewusst anwesend zu sein, zu uns selbst zu finden und die Ausrichtung auf die achtsamen Spielregeln im Kreis einzunehmen.

Die Council-Grundlagen – „eine Übung“

1. Höre mit dem Herzen zu
2. Spreche aus dem Herzen
3. Sprich spontan, aus dem Moment
4. Spreche die Essenz
5. Spreche von Dir

Council – probier's aus! 😊