

KINDERKURS

Entspannung statt Lichtgeschwindigkeit

- Beschreibung:** Entspannungskurs für Kinder ab Kiga bis Ende der Primarschule
- Inhalt:** Mit Hilfe von Bewegungs- und Entspannungsspielen, Geschichten und Phantasiereisen in Kombination mit Sequenzen aus dem autogenen Training und der progressiven Muskelrelaxation lernen die Kinder so, ihren «Akku wieder aufzuladen».
- Datum:** immer Mittwoch, Kurs 1) 24.8., 31.8., 7.9., 14.9., 21.9., 28.9.22
Kurs 2) 19.10., 26.10., 2.11., 9.11., 16.11., 23.11.22
- Zeit/Dauer:** 13:30 – 14:30 Uhr
- Preis:** CHF 100.- für einen Kursblock
- Kursort:** Quelle2, Quellenstrasse 2, 5330 Bad Zurzach (ehem. Café Leutwyler)
- Anmeldeschluss:** Kurs 1: bis am 10.8.22 an astrid.hillenbrand@gmail.com oder 079 596 78 45
Kurs 2: bis 05.09.22
- Veranstalter/in:** Astrid Hillenbrand (Physiotherapeutin) Bad Zurzach

