

2020年10月6日

会員および関係者各位

九州心理相談員会
会長(暫定) 日高崇博

2020年度九州心理相談員会 第1回研修会のご案内

2020年度第1回研修会を下記の要領で開催いたします。コロナの感染拡大予防対策として、研修会場に会場いただいたの通常受講とオンラインによる受講(リアルタイム配信、Zoomを使用)を選択できるようにいたしました。但し、事例研究会は、オンライン対象ではありません。

また、同日、今年度の総会についてもオンラインを併用して紙面総会を開催予定ですが、本件については別途ご案内いたします。会場を変更していますので、ご注意ください。今回は当日参加も受付いたしますが、できるだけホームページからお申し込み下さい。皆様の参加を心よりお待ちしております。

- 記 -

1. 日時:2020年10月31日(土)10:00~16:40

2. 会場:エムアテイン博多駅前会議室 <https://www.dieti.biz/access/seminar/etc/013.html>

福岡市博多区博多駅前3-25-24 八百治ビル5・6階

※コロナ感染予防、及びWi-Fi環境が整っていることを考慮して選定いたしました。

※当日の緊急連絡先 070-3327-3317(担当:森中)

3. プログラム

・10:00~12:00 事例研究会(会員限定/1単位/来場者限定)

講師:有村達之先生

・13:00~16:40 講義研修会(含休憩10分)(非会員を含む/2単位/オンライン受講可)

『認知行動療法を心理相談に活かす』

講師:有村達之先生(九州ルーテル学院大学 教授)

4. 申込方法、及び参加費

参加をご希望の方は下記申込フォームにてお申込ください。参加費の確認をもって参加申込手続きを完了とします。事例発表をご希望の方は、参加お申込の際にお知らせください。

・お申込フォーム <https://forms.gle/1d2e2if4wxUYCCi59>

・事例研究会:500円(会員のみ)

・講義研修会:会員3,000円、非会員6,000円(ご来場での受講者)

会員2,000円、非会員4,000円(オンラインでの受講者)

※オンラインでの受講をご希望の方には、参加手続きが完了し次第、メールにて Zoom の ID とパスワードをお送りいたします。

<FAX でお申し込みの方>

ご所属・ご氏名・電話番号（連絡先）および事例研究会または講義研修会の参加の有無を A4 の用紙に記載の上、FAX 番号 092-606-5140（森中宛）へ送信ください。

5. 申し込み締め切り日

2020 年 10 月 28 日（水）迄

6. 振込先

・ゆうちょ銀行からのお振込の場合

（記号）17440（番号）76688261 九州心理相談員会

・ゆうちょ銀行以外からのお振込の場合

（店名）七四八（店番）748（預金種目）普通（番号）7668826

★入金者の確認ができるよう、必ず参加申込者名で振り込みください。

7. 後援

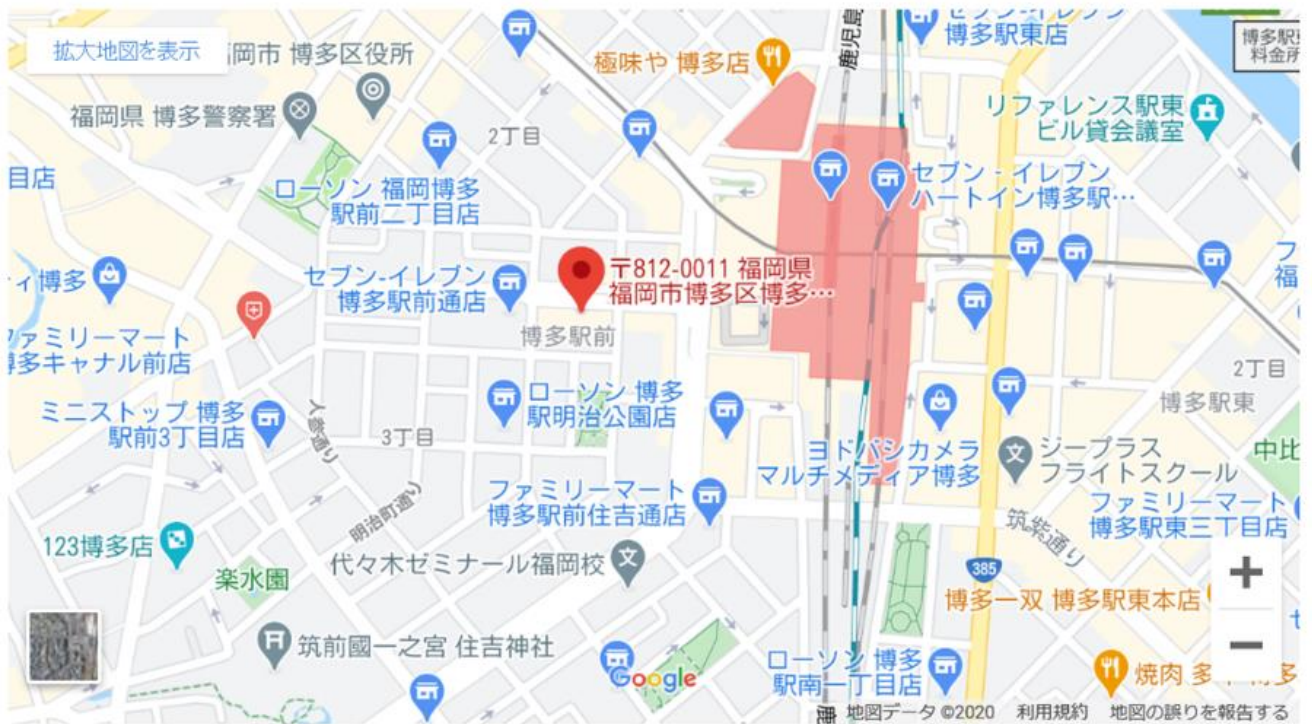
九州・福岡健康経営推進協議会、福岡産業保健総合支援センター

有村先生からのメッセージ

認知行動療法とはクライアントの問題を認知（ものの考え方）、行動、感情という視点から分析して介入する心理療法のことです。うつ病などへの効果が高く普及が進んでいます。

最初に開発されたのが、第1世代の認知行動療法（行動療法）で、クライアントの行動に注目して援助をおこないます。次に開発されたのが、第2世代で行動に加えて認知にも介入することで介入効果を高めようとしたものです。最近注目されているのが第3世代で、問題を消失させるのではなく受け入れるのが特徴です。これまでに、第3世代のマインドフルネスの紹介もおこないましたが、今回は、認知行動療法の基本の復習をおこない、それらを心理相談にどのように応用していくかというエクササイズを、みなさんと一緒におこないたいと思います。

八百治ビル(博多駅前貸会議室)



【所在】

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-25-24 八百治ビル(博多駅前貸会議室)

【アクセス】

JR鹿児島本線<博多駅・博多口> 徒歩3分