

...das Jahr danach!

Familienstützpunkt bietet Entlastung im ersten Lebensjahr des Kindes.



Abo «Auszeit» www.familienstuetzpunkt.ch

Eltern zu werden bedeutet eine grosse Veränderung. Diese Lebensphase gut zu meistern, hat einen starken Einfluss auf die Zufriedenheit als Eltern, auf die Entwicklung der Kinder und die Stärke der Familie.

Viele erhalten in dieser Zeit durch fehlende Verwandtschaft und Freunde zu wenig Unterstützung und wünschen sich eine Person die stärkend an der Seite steht.

Familienstützpunkt bietet in dieser Zeit Support, geht auf Bedürfnisse der Familie ein und entlastet somit das ganze System.

Mögliche, wählbare Dienstleistungen

- Essenslieferungen
- Reinigungsdienst
- Einkaufsdienst
- Essen vorkochen
- Entspannungsangebote wie Fussreflexzonenmassage
- Kinderbetreuung und Ausflüge
- Vernetzung mit Neu- Eltern oder Austausch mit erfahrenen Eltern
- Organisation von Me-Time
- Coaching zu diversen Themen z.B. Selbstfürsorge
- Bedürfnisorientierte Erziehungsberatung z.B. Entthronung, Wut, etc.
- Individuelle Bedürfnisse nach Absprache
- Begleitung in Form von Whatsapp Kontakt in schwierigen Situationen
- Psychohygiene, Wissensmaterial, links zu Büchern und Videos
- Geburtsverarbeitung
- Kindercoaching
- Anwendung von kinesiologischen Tools zu diversen Themen
- Individuelle Wünsche nach Absprache

Du löst das Abo «Auszeit» und erhältst für ein Jahr monatlich Unterstützung und kannst dir je nach Phase und Wünsche deine Dienstleistung selbst zusammenstellen.

Deine Investition für ein Jahr (flexibel einlösbare vier Stunden pro Monat)

12-mal CHF 140.- (CHF 1680.-)

Auch 3-Monats Probeabo von CHF 420.- lösbar

Familienstützpunkt bietet Unterstützung im Raum Thurgau und St.Gallen.

Verein Familienstützpunkt www.familienstuetzpunkt.ch -077 417 89 07



Gönn dir was!



Als Elternteil bist du das tragende Element deiner Familie. Wenn es dir gut geht, geht es auch deinen Kindern und deinem Partner gut.

..also gönn DIR was. Es kommt allen zu Gute.

Familienstützpunkt bietet Entlastung und Auszeiten im Familienalltag. Wähle aus der untenstehenden Liste deine Dienstleistung.

www.familienstuetzpunkt.ch

Mögliche Dienstleistungen

- Essenslieferungen
- Reinigungsdienst
- Einkaufsdienst
- Essen vorkochen
- Entspannungsangebote wie Fussreflexzonenmassage
- Kinderbetreuung und Ausflüge
- Vernetzung mit Neu- Eltern oder Austausch mit erfahrenen Eltern
- Organisation von Me-Time
- Coaching zu diversen Themen z.B. Selbstfürsorge
- Bedürfnisorientierte Erziehungsberatung z.B. Entthronung, Wut, etc.
- Individuelle Bedürfnisse nach Absprache
- Begleitung in Form von Whatsapp Kontakt in schwierigen Situationen
- Psychohygiene, Wissensmaterial, links zu Büchern und Videos
- Geburtsverarbeitung
- Kindercoaching
- Anwendung von kinesiologischen Tools zu diversen Themen
- Individuelle Wünsche nach Absprache

Deine Unterstützung kannst du dir je nach Phase und Wünsche selbst zusammenstellen.

Stundenweise buchbar

Familienstützpunkt bietet Unterstützung im Raum Thurgau und St.Gallen.

Verein Familienstützpunkt www.familienstuetzpunkt.ch -077 417 89 07

