

Wie bereite ich mich auf die Rauhächte vor?

Beginnend ab dem 31. Oktober mit und bis 20. Dezember

- Lade Deine Ahnen am 31.10. zum Abendessen ein, vielleicht magst Du für sie sogar den Tisch decken (oder schenke ihnen etwas vom Essen in einem Schälchen). Bitte um ihren Segen und Unterstützung für Deinen weiteren Weg.
- Erstelle einen kleinen Altar für Deine Ahnen (Fotos, Steine, Kerzen, kleine Geschenke)
- Ausmisten und Aufräumen im Garten und im Haus
- Reinigen
- Waschen
- Ausgeliehenes zurückgeben
- Angelegenheiten / Schulden begleichen
- Sich mit Freunden oder Familie aussprechen, wenn möglich
- Ein oder zwei Tage Zeit einräumen, um Deine Herzenswünsche zu errahnen oder aufzuschreiben.
- Rauhachts-Tagebuch bereit machen
- Kräuter und Harze für Räucherungen organisieren
- Ausreichend Kerzen (und Untersetzer) besorgen
- Karten zum Orakeln hervorbringen/besorgen
- Material für kreative Entfaltung hervorholen (alles was nicht technisch ist)
- Heilsteine finden, die Dich begleiten wollen
- Bücher, die Du lesen möchtest, bereitlegen.
- Deinen Terminkalender für die Zeit während den Rauhächten vom 21./24. Dezember bis 06. Januar so frei wie möglich halten, um Deine innere Einkehr zu ermöglichen und Raum für Spontanität offen zu halten.
- Mehr Werkzeuge der Energiearbeit zur Inspiration und Vertiefung findest Du auch in meinem Gruppenseminar [«Werkzeuge – Energiearbeit für Alle»](#) auf green-eye.ch
- Weitere Vorbereitungen, die für mich wichtig sind: