

Flipperkast volleybal!

Je kent dat gevoel wel. Bijna je eigen record verbroken. Nog een keer flipperen. Het gaat mij lukken om mijn record te verbreken. Het zal lukken. Het moet lukken. Als die ijzeren bal maar niet tussen de flippers doorschiet. Je weet wel, precies middendoor, dan is ie onhoudbaar. De punten lopen op, ik ben bijna bij het record. De bal stuitert en flippert van links naar rechts door de kast en dan opeens schiet de bal toch weer loodrecht omlaag. Precies door het midden. Tussen de flippers door. Bam! Game over.

Flipperkast volleybal overkwam Dames 1 bij Isivol. De eerste competitiewedstrijd van het seizoen. Bijna iedere bal werd door Isivol verdedigd. Vraag niet hoe, maar het lukte ze. Na een aanval van Dynamiek stuitte en flipperte de bal door het veld bij Isivol en als de bal terug was bij Dynamiek viel de bal precies tussen twee speelsters op de grond. De meest moeilijke ballen kreeg Isivol op de meest wonderlijke manieren nog over het net.

De wedstrijd werd verloren met 4-0. De eerste set was Dames 1 erg zenuwachtig en Isivol wist alle ballen te verdedigen. De tweede set namen de zenuwen af en Isivol wist alle ballen te verdedigen. De derde set kreeg Dames 1 de opdracht van mij om het spel te traineren, alle snelheid uit de wedstrijd te halen. Dames 1 kreeg daardoor meer tijd voor haar eigen spel. Dynamiek speelde geconcentreerd en Isivol raakte door het vertragen uit de flow. In de vierde set had Dames 1 een grote voorsprong opgebouwd. Enthousiast riepen zij: "Vier! Vier! Vier!". En ik dacht meteen: "Ojee...". Volgens de zes concentratiecirkels van Eberspächer zijn de dames niet meer geconcentreerd. Ze zijn in hun hoofd bij het winnen (cirkel 4) en niet meer bij de taak die zij moeten uitvoeren (cirkel 1). Ze verliezen het volgende punt. "Vijf! Vijf! Vijf!", roepen zij. Ik neem een time-out, om te voorkomen dat de dames verder de verkeerde kant uit roeien. Concentreer je op de taken die je moet uitvoeren en laat je niet afleiden door de stand is de boodschap. Dat lukt, de dames zijn weer geconcentreerd met hun taak bezig en stevenen af op de setwinst. Echter, met twee goede aanvallen maakt Isivol een einde aan de wedstrijd.

Setstanden: 25-18, 25-23, 25-18 en 26-24.

