

Gute-Laune-Tanz für jedermann und jede Frau

Tanzen - ein Booster für Leib, Seele, Gehirn und
Stress-Detox pur. Und so einfach,
denn Bewegung ist uns in die Wiege gelegt.



Wir tanzen ohne Vorgabe von Schrittfolgen
oder Bewegungsabläufen,
jede*r, wie es gefällt und in legerer Kleidung.

Mit kreativen Impulsen und Musik aller Farben und
Geschwindigkeiten lade ich ein, die eigene
Bewegungsvielfalt zu erkunden,
Schweres abzuschütteln, sich leicht & lebendig
zu fühlen.

Also: einfach und unbedingt mal ausprobieren!
Ich bin dabei und freu mich drauf!

Susanne Zefferer