**Vragen over jouw leven:**

1. Geef een korte beschrijving van jezelf.
2. (Als die beschrijving positief of negatief is): Kun je ook de andere kant beschrijven?
3. Ga even terug in je gevoelswereld, toen je nog kind was en beschrijf van daaruit je vader en moeder.
4. Heb je ooit het gevoel gehad, dat er iets mis met je was?
5. Wat is op het ogenblik je belangrijkste/meest urgente probleem? Hoe is je gevoel daarover?
6. Hoe zou je moeder dat probleem oplossen? Hoe zou je vader dat probleem oplossen?
7. Wat zei je moeder tegen je als ze kritiek op je had? Wat zei je vader tegen je als hij kritiek op je had?
8. Wat gaf je ze in het geheim voor antwoord?
9. Wat zei je moeder als ze je prees of een compliment gaf? En wat zei je vader als hij je prees?
10. Wat gaf je ze in stilte voor antwoord?
11. Wat waren de voornaamste adviezen, aansporingen of bevelen die je moeder gaf? En je vader?
12. Wat gaf je in stilte voor antwoord?
13. Wat wilde je moeder dat je later worden zou? Wat wilde je vader dat je zou worden? Wat wilde je zelf?
14. Wat waardeer je het meest in jezelf? Wat waardeer je het minst in jezelf?
15. Hoe zou je, als een tovenaar, jezelf hebben willen veranderen? Tóen als kind en nú als volwassene?
16. Noem het akeligste gevoel dat je vaak in je leven gehad hebt.
17. Kun je je nog herinneren bij wat voor gelegenheid je dat voor het eerst voelde?
18. Beschrijf eens een voorval uit het recente verleden, waarbij je met dat akelige gevoel bleef zitten.
19. Wanneer je van nu af aan alles goed zou kunnen laten gaan in je leven, hoe zal je er dan over 5 jaar voorstaan? Wat heb je over l0 jaar bereikt?
20. Wanneer je voortgaat op de manier als tot nu toe, hoe sta je er dan over 5 - 10 jaar voor?
21. En als alles fout gaat, wat ben je dan over 5 - I0 jaar?
22. Wat zou je willen dat je moeder anders gedaan had met jou? In welk opzicht zou je dan anders geworden zijn? Ben je van plan dat in elk geval voor jezelf te doen?
23. Wat zou je willen dat je vader anders gedaan had met jou? In welk opzicht zou je dan anders geworden zijn? Ben je van plan dat in elk geval voor jezelf te doen?
24. Wat was je lievelingsverhaal of -sprookje, als kind? Welk deel trof je het meest?
25. Je zei dat je belangrijkste probleem voor je was: (zie vraag 5) en het meest voorkomende akeligste gevoel was (zie vraag 18). Wat denk je dat er moet gebeuren voordat je beter kunt worden?
26. Wat vind je het meest de moeite waard om in je leven te verwezenlijken?

**Vragen over jouw werk:**

1. Wat wil je zakelijk uit dit programma halen?

2. Wat is je grote zakelijke verlangen, wat wil je bereiken?

3. Geeft werken jou voldoening en word je er blij van?

4. Wat was de reden waarom je met dit werk bent begonnen? Hoe ben je erin terechtgekomen?

5. Wat is het voornaamste probleem dat je zakelijk ervaart? Welke oplossingen zie je?

6. Hoeveel geld (netto) heb je privé maandelijks nodig om een gelukkig leven te leven?

7. Wat zijn grote dromen die je graag wilt realiseren? Wat staat er op je bucketlist?