

Köln, 25. Mai 2022

Referenz Simone Jung

Simone Jung strahlt eine Ruhe und Freundlichkeit aus, die einen direkt aufgehoben fühlen lassen. Diese Eigenschaft kombiniert mit ihrer Expertise in den Bereichen Stressmanagement & Persönlichkeitsentfaltung macht sie zur perfekten Gastgeberin unseres beliebten internen Formats „Lunch & Relax“, das wir nun seit Herbst 2021 unseren Mitarbeiter:innen bei DuMont und explizit bei den Kölner Stadt-Anzeiger Medien monatlich anbieten. In ihren Sitzungen rundet sie die abwechslungsreichen Beiträge zu Themen wie „Stress & Relax“, „Träumen & Schlaf“ oder „Glaubenssätze“ mit entspannenden Praxisübungen ab. Damit sorgt sie dafür, dass die Teilnehmer:innen bewusster und achtsamer mit sich selbst in den Arbeitsalltag zurückkehren. Wir sind sehr dankbar für dieses wertvolle Angebot, das unsere Corporate Benefits auf besondere Weise ergänzt.

Viviane Wirtz

Viviane Wirtz
Senior Manager People & Culture
Kölner Stadt-Anzeiger Medien
Ein DuMont-Unternehmen