

# NEWSLETTER

D é c e m b r e 2 0 2 4

BONNES  
FÊTES DE FIN D'ANNÉE

## Edito

DU CONSEIL  
D'ADMINISTRATION  
ET  
L'ÉQUIPE  
DE LA MAISON DES JEUNES  
ET DE LA CULTURE

À l'occasion de cette fin d'année, nous avons le plaisir de vous présenter un aperçu de nos nombreuses activités. Nous sommes fiers de la diversité des propositions que nous offrons et de pouvoir toucher un large public.

La MJC du Pays de Quintin fait partie d'un réseau d'éducation populaire, et c'est dans cet esprit que nous cherchons à créer du lien social, à favoriser l'accès de toutes et tous aux pratiques culturelles, sportives et artistiques, tout en garantissant un accueil inconditionnel.

Dans un contexte politique souvent incertain, notre rôle devient encore plus essentiel. Plus que jamais, nous œuvrons pour un vivre-ensemble harmonieux et pour un accès égal à la culture et aux loisirs.

**Nous vous souhaitons à toutes et à tous  
des fêtes sereines et conviviales.**

L'équipe de la MJC de Quintin



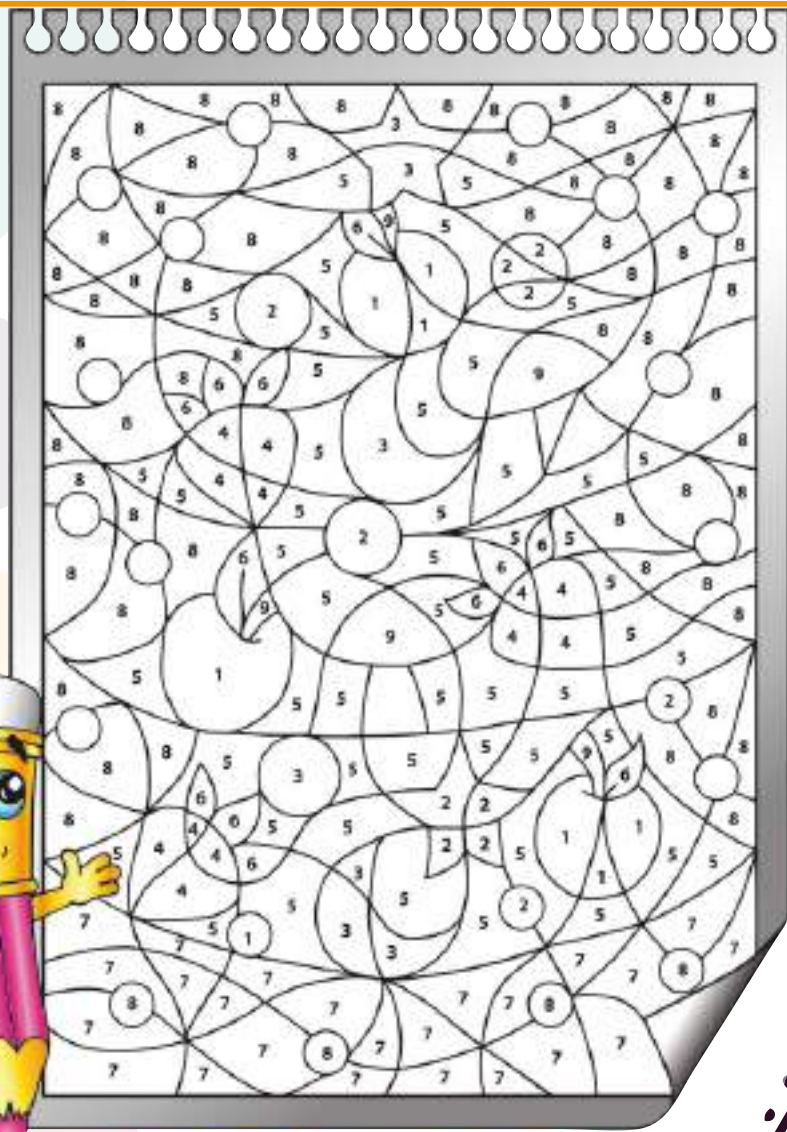
# MEMO ET JEUX

## INSCRIPTIONS CENTRE DE LOISIRS 2025

Pour les vacances d'hiver  
du lundi 20 janvier au mercredi 5 février

Pour les vacances de printemps  
du lundi 20 janvier au mercredi 2 avril

Pour les vacances d'été  
à partir du mardi 10 juin  
jusqu'au mercredi 2 juillet



# JEUNESSE - Du nouveau dans la Team Jeunesse !

## Beaucoup de volontaires viennent enrichir nos propositions

Dans le cadre du corps Européen, cette année nous accueillons **Ghassen**, tunisien également musicien, qui a eu le plaisir de nous partager sa musique, son parcours, lors des Chanteurs de Rue. Il vient apporter ses compétences lors d'ateliers de théâtre, de photographie argentique et est animateur dans l'équipe jeunesse lors des mercredis et vacances.

**Brieuc**, service civique à la MJC passionné de sport vient compléter l'équipe enfance et jeunesse pour proposer des animations en lien avec cette thématique.

Il aide également durant les entrainements de basket et de badminton.



Ghassen



Brieuc

## Entre vacados et période scolaire : des temps forts et des projets

L'équipe d'animation a porté plusieurs projets temps forts, parfois en suivant les envies des jeunes, parfois pour sensibiliser sur des thématiques comme les violences faites aux femmes, l'alimentation, les réfugiés ou encore le handicap.

**Merci à tous les animateur.ices saisonnier.es : Arthur, Nominoë, Cédric, Anne, Quentin qui faisait la direction en Juillet !**



## Labo numérique

Tous les samedis de 11h à 12h30, le labo numérique continue de voir son équipe s'agrandir. Ewen, toujours bénévole et administrateur de la MJC continue de proposer des ateliers autour de : la robotique, l'impression 3D, les intelligences artificielles. Des sorties sont également organisées pour découvrir la réalité virtuelle ou encore se rendre sur le salon du Jeux Vidéos de Vannes par exemple...

## La web radio

La web radio a continué de se déplacer sur tout le territoire et a permis de donner la parole à ses habitants et notamment aux jeunes ! Merci à Arthur et Théo qui ont su faire vivre ce super média et tous les jeunes qui ont joué le jeu. Cette année la web radio continue un samedi sur deux de 16h à 18h.

Toutes les émissions mensuelles sont à retrouver sur spotify en s'abonnant à la chaîne :

Web Radio de la MJC du Pays de Quintin :  
<https://open.spotify.com/show/7MwVhVYhIASFihurZVXOOV>

## Voyage au Japon été 2025

Un groupe de 5 jeunes âgés de 16 à 25 ans se mobilise pour partir au Japon avec les autres MJC du département cet été ! Plusieurs actions d'autofinancement vont être réalisées, notamment dans une optique de faire découvrir la culture Japonaise et d'en apprendre plus sur l'Asie en général. Des projections de films, soirées et ateliers sont à venir, n'hésitez pas à leur donner un coup de pouce !



# JEUNESSE



Animation autour d'une exposition sur les réfugiés et migrants



En pleine émission de web radio



Projet Japon été 2025



soirées Cabaret proposées par les jeunes durant les vacances



## Mois du doc et exposition

Mardi 26 novembre, la MJC en partenariat avec le Rochon en a organisé la diffusion du film documentaire "Un pays de papier" relatant l'accompagnement des jeunes migrants par une avocate d'Ille et Vilaine.

l'exposition "Miroirs, notre histoire", portraits de migrants réalisés à Lamballe en 2020 était visible à la MJC durant cette période.

Une invitation à porter un regard d'humanité sur leur parcours et leur situation.



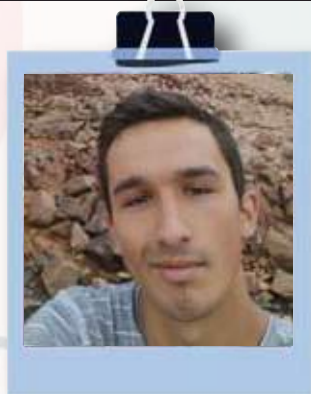
## Les nouveaux apprentis en BPJEPS et CPJEPS au centre de loisirs :

**Romane**, 21 ans et j'ai commencé à travailler à la MJC en 2021 en tant que stagiaire BAFA.

J'ai ensuite travaillé avec cette structure les mercredis, les petites vacances et les vacances d'été. J'ai tout de suite adhéré aux valeurs de la MJC comme celle de faciliter les rencontres, l'ouverture à l'autre et la solidarité. Ce qui m'a amenée à un projet sur l'inclusion de tous en accueil collectif de mineur. Je vais mener ce projet lors de ma formation BPJEPS Loisirs tout public que je fais en alternance à la MJC du pays de Quintin jusqu'en janvier 2026.



**Dylan**, je suis étudiant à Askoria de Saint-Brieuc en formation CPJEPS. Stagiaire à la MJC de Quintin jusqu'à début juillet.



*Les maternelles préparent Noël, et partent chaque mercredi à la recherche de la nouvelle bêtise du lutin farceur "arc-en-ciel"*



## Décorations de Noël :

Les enfants du centre de loisirs primaire travaillent sur des décorations de Noël avec Christelle et Mélodie pour décorer le centre. Ils ont pu ramener leurs décorations mercredi 18 décembre pour décorer chez eux. L'équipe primaire Solenn, Christelle, Erwan et Mélodie vous souhaitent de belles fêtes de fin d'année.



*Nature et découverte d'un petit monde imaginaire...*

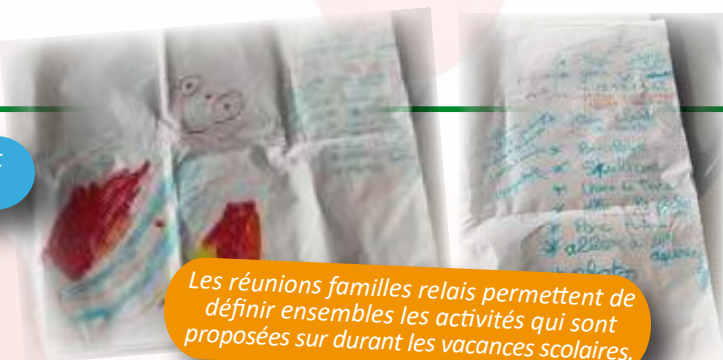
*Quelques petites têtes de fripouilles !  
Pomme de pin - branches et autres...*



# POLE VIE SOCIALE

## Sorties familles

Initiation à la savate et tennis de table avec Cédric. Les enfants ont apprécié découvrir pour certains la savate.



Les réunions familles relais permettent de définir ensemble les activités qui sont proposées sur durant les vacances scolaires.

## Jardin partagé

Des moments conviviaux et de travaux collectifs ont eu lieu cet année 2024 amenant les jardiniers à réaliser un événement au jardin partagé qui a ouvert ses portes aux publics le 26 octobre 2024.



## Loisirs créatifs

Cette année, deux nouvelles personnes ont rejoint le groupe et deux autres sont parties vers de nouvelles aventures. Les activités créatives sont définies par le groupe et une sortie culturelle a lieu par trimestre. Des intervenants peuvent être sollicités pour apporter leurs technicités ; le groupe se rendra en janvier à la Briqueterie pour apprendre la poterie. Quoi de mieux pour commencer en beauté cette nouvelle année



Art plastique



Macramé



Biscuiterie

## Propositions culturelles & artistiques

Pas moins de cinq propositions culturelles de la MJC en ce premier trimestre !

Trois projections, suivies de débats dans le cadre du Festival Alimenterre et du Mois du doc ...

« Bienveillance Paysanne » de Oliver Dickinson.

« Les maux de notre alimentation » de Clément Lefer Maud Koenig O'Carroll Christophe Guérin.

« Un Pays de papier » de Marion Boé.

Et deux spectacles qui nous ont fait réfléchir sur nos pratiques écoresponsables et nos usages des écrans :

« MagiEcologie », par la compagnie Yvan l'aventurier & « Les écrans expliqués à mes parents »

par l'association Psycomédie.



## Tous en jeux

Deux après-midis jeux de sociétés, animés avec la Ludothèque de Quintin et l'ADMR. Nouveauté 2025, les animations Tous en Jeux vous retrouveront un mardi par mois, à la sortie de l'école sur les communes du territoire !



## Sorties culturelles

Chaque mois, une sortie culturelle est proposée par la MJC du pays de Quintin. L'objectif est de découvrir une offre culturelle diversifiée dans des salles de spectacles sur le département. C'est ouvert aux personnes adultes ou adolescent à partir de 16 ans. Pour y participer, une adhésion à la MJC est nécessaire. Les places de spectacles sont négociées afin de favoriser leur accès à tous. Le déplacement se fait à partir de la MJC en minibus afin de favoriser les échanges et la convivialité.



# ACTIVITES

## Section Boxe : du nouveau en cette rentrée du côté de la salle Tournemine

**Florian LE BOUBENNEC**, rejoint l'équipe et propose des entrainements le samedi matin.

Pour accompagner Cedric sur ces activités, 2 jeunes boxeurs sont en formation : **Hugo-Pierre GUBAN** et **Julie HIOLLE**

**Tom ESNEE** aide Cédric sur les séances du mercredi dans le cadre du Pass' engagement.

**Cédric** ayant réussi la **formation de Prévost**, un créneau de boxe anglaise a été ouvert le jeudi soir et a déjà ses adeptes.

Cardio boxe le lundi permettant de se dépenser et d'enfiler des gants de boxe sans opposition. Cardio et renforcement musculaire au programme, cela permet une bonne préparation physique également.

**Le mercredi et le samedi** c'est savate boxe française et le jeudi boxe anglaise. Deux disciplines rassemblant les mêmes valeurs : courage, respect, persévérance...

Ces disciplines permettent entre autre de favoriser l'endurance, la réactivité, la confiance en soi, la gestion du stress.

Côté résultats sportifs, il faut noter la participation de Julie HIOLLE à la demie finale du Championnat de France à Perpignan les 16 et 17 novembre. Ce week-end a été entaché par le vol de toutes les affaires (sportifs et accompagnateurs) dans le minibus, ce qui n'a pas aidé à la préparation.

La section est forte de près de 90 adhérent.e.s cette année.



Julie



Hugo-Pierre



Florian

SAVAIE





# K-POP

## Nouveauté : K-pop

La K-POP, c'est un nouvel univers animé par Suzon Rouvrais chaque mercredi de 15h30 à 17h00.

Depuis le mois de septembre les 15 élèves, motivées, découvrent, ou redécouvrent, des musiques entraînantes avec leurs chorégraphies apprises.

La K-POP représente l'industrie musicale de la Corée du Sud. Elle se caractérise, notamment, par l'importance apportée au visuel, avec des clips toujours plus travaillés, et la place de la danse avec des chorégraphies entêtantes et des mouvements très précis.

Ce sont des boys-band, tels que BTS ou Straykids, des girlsband, comme les Mamamoo ou les Black Pink, mais aussi des artistes solos, IU, qui manient aussi bien le chant que la danse.

Suzon propose de décortiquer et d'apprendre les chorégraphies emblématiques de ces groupes.

Depuis le début de l'année les élèves ont pu s'essayer au style masculin des BTS ainsi qu'aux touches plus féminines de Katseye et Baby Monster.

D'ailleurs, elles auront l'occasion de vous présenter une partie de ce qui a été accompli lors de la fête de l'hiver, le 21 décembre, organisée par la MJC.



Suzon



## Nouveauté : le Stretching

Depuis la rentrée, le nouveau cours de stretching du vendredi matin a trouvé ses adeptes, en effet ce cours allie détente, souplesse, équilibre, coordination, bonne humeur encadré par Gwénola.



# STRETCHING