

593301 Johannes-Kepler-GMS Magstadt Monat Juli 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
03.07.-07.07.2023 KW 27	Menü 1	Hamburgerbrötchen mit Sesam, dazu Rinderhacksteak <R> mit Wellenschnittpommes, Tomatenketchup und Salatbeilage	Schwäbische Maultaschen <R/S> mit Kartoffelsalat, dazu Salatbeilage	5 Alaska Seelachs nuggets <F> mit Langkornreis und Soße "Gärtnerin Art", dazu Salatbeilage	Fleischkäse aus dem Ofen <S> mit Kartoffelpüree und Bratensoße < R>	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße <R> mit Kartoffelkroketten, dazu Salatbeilage
	Vegetarisch	Sommergemüse-Eintopf <V> mit Jumbo Weizenbrötchen, dazu Salatbeilage	Gemüse Maultaschen mit Kartoffelsalat, dazu Salatbeilage	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, danach Milchreis <V> mit roter Fruchtgrütze	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Brokkoli "Natur" und helle Cremesoße	Eieromelette mit Salzkartoffeln und Rahmspinat
	PS Pasta Menü	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese <V> gemischt mit Tomatensoße "Italia" <V> und Hartkäse gerieben	Penne-Nudeln mit Rahmspinat gemischt mit heller Cremesoße und Hartkäse gerieben	Makkaroni, dazu Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> und Hartkäse gerieben	Spaghetti mit Rinderbolognese <R> und Hartkäse gerieben	Hörnchen-Nudeln mit Maiskörner und Paprikarahmsoße
10.07.-14.07.2023 KW 28	Menü 1	4 Fischstäbchen <F> mit Kartoffel Wedges und Remoulade, dazu Salatbeilage	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Geflügel-Cocktailwürstchen <G> und Eierspätzle, dazu Salatbeilage	Hähnchenschnitzel Knusperpanade mit Kartoffelkroketten und Bratensoße < R>, dazu Salatbeilage	kein Essen	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> mit Langkornreis, dazu Salatbeilage
	Vegetarisch	Kartoffelspalten mit Schale, dazu Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Kräuterquark und Salatbeilage	Gemüsefrikadelle mit Langkornreis und Markerbsen an Sauerrahmsoße mit Kräutern, dazu Salatbeilage	Gemüse Lasagne, dazu Salatbeilage	kein Essen	Tomatencremesuppe <V>, danach geschnittener Eierpfannkuchen mit Apfelsmus
	PS Pasta Menü	Schwäbische Eierspätzle mit brauner Rahmsoße	Gnocchi mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> und Hartkäse gerieben	Penne-Nudeln mit Rinderbolognese <R> und Hartkäse gerieben	kein Essen	Fusilli-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und Hartkäse gerieben
17.07.-21.07.2023 KW 29	Menü 1	Rinderfrikadelle <R> mit Kartoffelpüree, Bratensoße < R> und Markerbsen	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> mit Risolée-Kartoffeln und Soße "Gärtnerin Art" an Gemüse	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G> mit Langkornreis und Brokkoli "naturell", dazu Salatbeilage	Geflügelfrikadelle <G> in Tomatensoße "Italia" <V> mit Röstitaler, dazu Salatbeilage	Kebab vom Hähnchen <G>, Fladenbrot mit Sour Creme Dip, dazu Salatbeilage
	Vegetarisch	Vegetarisches Chili <V> mit Mehrkornbrötchen, dazu Salatbeilage	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, dazu Salatbeilage	Brokkolicremesuppe, danach Pfannkuchen mit Blaubeerfüllung <V> und Vanillesoße	Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini <V> mit Röstitaler und Möhren in Sahnesoße, dazu Salatbeilage	Risotto "Pomodoro" mit Pesto Genovese, dazu Salatbeilage
	PS Pasta Menü	Penne-Nudeln mit Rahmspinat gemischt mit heller Cremesoße und Hartkäse gerieben	Makkaroni, dazu Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> mit Hartkäse gerieben	Spaghetti mit Rinderbolognese <R> und Hartkäse gerieben	Spiralnudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und Hartkäse gerieben	Tortelloni Ricotta Spinat mit Soße "Gärtnerin Art"
24.07.-28.07.2023 KW 30	Menü 1	5 große Geflügelbällchen <G> in brauner Rahmsoße mit Eierspätzle, dazu Salatbeilage	Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße <G> mit Langkornreis, dazu Salatbeilage	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisch	Pfannkuchen "Natur" <V> mit Rahmblumenkohl, dazu Salatbeilage	Käsespätzle mit milder Zwiebel-Sahnesoße überbacken <V>, dazu Salatbeilage	Ferien	Ferien	Ferien
	PS Pasta Menü	Fusilli-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und Hartkäse gerieben	Spaghetti Nester, dazu Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> mit Hartkäse gerieben	Ferien	Ferien	Ferien

31.07.-04.08.2023 KW 31	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	PS Pasta Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.