



Doe je mee?

6 MAANDEN TRAJECT 'IN BALANS'

DEELNAME IS GRATIS

BEN JIJ:

Inwoner gemeente Heerlen?

In de leeftijd t/m 40 jaar?

Ontvang je een bijstandsuitkering?

En kun jij ondersteuning gebruiken in je persoonlijke ontwikkeling?

Grijp dan deze unieke kans!



WAT GAAN WE DOEN?

In juni gaat het Leefstijlhotel Limburg van start met de pilot 'In Balans' in de gemeente Heerlen. Met 10 deelnemers gaan we gedurende 6 maanden aan de slag, op zoek naar meer rust en balans in je leven.

Het traject start in juni met een 3-daagse training op een fijne en rustgevende locatie. Dit is de kickstart van jouw veranderproces. Je gaat lekker koken, bewegen en volgt verschillende inspirerende workshops over leefstijl en vitaliteit.

Daarna blijven we je nog 6 maanden ondersteunen, door middel van zowel individuele gesprekken als groepsessies. Elke week heb je een contactmoment met jouw persoonlijke coach.



Voor meer informatie www.leefstijlhotellimburg.nl
of neem contact op via info@leefstijlhotellimburg.nl of 06 - 51 65 59 48



Doe je mee?

6 MAANDEN TRAJECT 'IN BALANS' DEELNAME IS GRATIS



WAT GAAN WE DOEN?

Verder volgt er een terugkomdag 3 maanden na de kickstart. Op deze dag bieden wij workshops aan die zorgen voor nieuwe inzichten en motivatie met betrekking tot jouw veranderproces.

Bij afronding van het traject kijken we samen, met jou en jouw consultant van de gemeente Heerlen, naar jouw proces en mogelijke vervolgstappen.

WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR DEELNEMERS DIE:

- Gemotiveerd zijn en open staan voor verandering
- Bereid zijn om te werken aan hun persoonlijke ontwikkeling
- Op een actieve manier willen en kunnen meedoen in een groep
- Zich een half jaar kunnen verbinden aan dit traject

HERKEN JIJ JEZELF IN BOVENSTAAND PROFIEL?

-Stuur dan een e-mail met jouw motivatie en contactgegevens naar info@leefstijlhotellimburg.nl

Je ontvangt van ons een intakeformulier. Zodra wij het ingevulde intakeformulier hebben ontvangen, nemen we contact met je op. Hierna plannen we een intakegesprek en bij een positieve motivatie ga je van start met 'In Balans'.