



Werkstatt der Meisterschaft

Vom Spielball zum Mitspieler

Die ganzheitliche Werkstatt zur Förderung deiner inneren Stärken, deiner Gesundheit. Dein Einstieg für deinen Erkenntnisprozess.

Werkstatt 02-10-21

Die Werkstatttage beginnen jeweils am Freitag-Abend um 18 Uhr mit einem gemeinsamen Nachtessen. Anschliessend findet der Erfahrungsaustausch des Gelernten und Angewendeten statt. Am Tag darauf, am Samstag ab 09 Uhr, befasst du dich am Morgen mit deinen inneren Stärken. Am Nachmittag steht deine Vitalität und Entspannung im Mittelpunkt. Die Werkstatt schliesst um 17 Uhr.

Werkstatt - Termine

Tag 1	<i>Szenario Biographie</i>	Fr. 15. / Sa. 16. Oktober 2021
Tag 2	<i>Selbst-Ressourcen sichern</i>	Fr. 05. / Sa. 06. November 2021
Tag 3	<i>Sofort NegativPositiv</i>	Fr. 10. / Sa. 11. Dezember 2021
Tag 4	<i>DaSein</i>	Fr. 21. / Sa. 22. Januar 2022
Tag 5	<i>Von der Angst zur Aktion</i>	Fr. 25. / Sa. 26. Februar 2022
Tag 6	<i>Sicherheit: Un-sicher sicher sein</i>	Fr. 25. / Sa. 26. März 2022
Tag 7	<i>Verhalten ändern</i>	Fr. 29. / Sa. 30. April 2022
Tag 8	<i>Werten durch Werte</i>	Fr. 20. / Sa. 21. Mai 2022
Tag 9	<i>Wünsche werden wirklich</i>	Fr. 17. / Sa. 18. Juni 2022
Tag 10	<i>Widerwärtige Nutzen</i>	Fr. 08. Sa. 09. Juli 2022
	<i>Abschluss</i>	Sa. 20. August 2022

Werkstatt – Ort

Hotel Wolfensberg***
CH-9113 Degersheim
+41 (0)71 370 02 02
www.wolfensberg.ch

