

# SHIATSU

## QU'EST-CE QUE LE SHIATSU ?



Offrir du bien être à son cheval, c'est possible grâce au Shiatsu

Le Shiatsu est un art du toucher japonais inspiré de l'énergétique orientale qui se base sur la tendance naturelle du corps à se rééquilibrer lui-même. Il vise le bien-être, l'équilibre du corps et le calme intérieur grâce à une succession de pressions exercées sur l'ensemble du corps à travers les méridiens et points d'acupuncture rétablissant ainsi la circulation de l'énergie à travers le corps.

### **EFFETS :**

En équilibrant cette énergie, il est possible de calmer un cheval nerveux ou d'éveiller un cheval déprimé ou léthargique. Le shiatsu peut donc non seulement être un bon moment de relaxation mais aussi un outil holistique.

### **Le shiatsu va permettre de:**

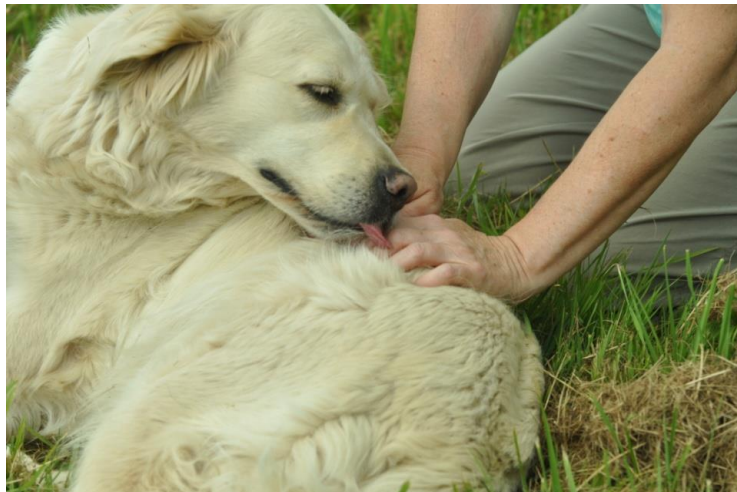
- o Améliorer le bien-être général.
- o Diminuer le stress. Réduire les tensions.
- o Améliorer la souplesse générale.
- o Favoriser l'élimination des toxines.
- o Améliorer et harmoniser les systèmes immunitaire, respiratoire, nerveux, digestif et circulatoire.
- o Valorisation des performances.
- o Préparation et récupération pour tous types de chevaux (dressage, CSO, courses, etc.).

## NOMBRE DE SÉANCES NÉCESSAIRES ?



Il m'est impossible de déterminer à l'avance le nombre de séances dont l'animal aura besoin. Il est possible de donner une moyenne mais chaque animal est unique et réagit différemment. Il se peut qu'une seule séance suffise mais si une autre séance est suggérée cela reste à l'appréciation du gardien.

Le shiatsu peut aider pour de nombreuses problématiques mais ce n'est pas une baguette magique et faire disparaître un trouble (Dermite, emphysème, allergies etc.) ancré depuis des années en une séance est relativement impossible.



### Le Shiatsu pour les chiens

Le shiatsu permet également de leur offrir un moment de bien-être et de relaxation.