



KURSPLAN AB APRIL 2023

Im EntfaltungsRaum Volmestr. 55 in Schalksmühle & Online

MON	9:30 - 10:30 Uhr Curvy Yoga - nur für Frauen mit Kurven	11:00 - 12:30 Uhr Kundalini Yoga	Ab 13:30 freie Termine für energetische Heilbehandlung, Seelengeflüster
MI	09:30 - 10:30 Uhr kleine Yogaauszeit	17:30 - 19:00 Uhr Kundalini Yoga	19:30 - 21:00 Uhr Kundalini Yoga
DO	10:00 - 11:30 Uhr Achtsamkeits- Yoga	19:30 - 21:00 Uhr Achtsamkeits- Yoga	Ab 15:00 freie Termine für energetische Heilbehandlung, Seelengeflüster
FR	09:30 - 10:30 Uhr kleine Yogaauszeit	11:00 - 12:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl (nur Studio!)	Alle 6 Wochen Klang & Tanz ab 19:00 - 22:00 Uhr
SA	Einmal im Monat die Seelenauszeit 10:00 - 12:30 Uhr		