

PROGRAMM VOM 07. BIS 12. JULI

	SONNTAG (07.07.)	MONTAG (08.07.)	DIENSTAG (09.07.)	MITTWOCH (10.07.)	DONNERSTAG (11.07.)	FREITAG (12.07.)
08:00 KURSFLÄCHE	CYCLING MARATHON TEIL 1: 10-13 UHR	YOGA SUNRISE FLOW	OPEN OUR HEART YOGA	YOGA FLOW FÜR EINE STARKE KÖRPERMITTE	YOGA HAPPY HIPS	YOGA FLOW TWIST & BREATHE
09:00 KURSFLÄCHE		CYCLING	RÜCKENFIT	MOBILITY TRAINING	GOOD MORNING CYCLING	RÜCKENFIT
10:00 KURSFLÄCHE		DANCE WORKOUT: HOUSE DANCE GROOVES	JUMPING FITNESS	CROSS OVER CYCLING	JUMPING FITNESS: JUMP & PUMP	DANCE WORKOUT: HOUSE DANCE GROOVES
MITTAGSPAUSE						
17:30 KURSFLÄCHE	CYCLING MARATHON TEIL 2: 15-18 UHR	ATHLETIK WORKOUT	HIT-WORKOUT	JUMPING FITNESS	MOBILITY ATHLETIC	JUMPING FITNESS: BEACH PARTY
18:30 KURSFLÄCHE		JUMPING FITNESS WELCOME PARTY	CYCLING - FEEL YOUR LIMIT	DANCE WORKOUT: HOUSE DANCE GROOVES	YING YANG FLOW	CYCLING - EIN SCHÖNER TAG AM MEER
18.30 FREIFLÄCHE		CIRCLE BODYWORKOUT	CIRCLE BODYWORKOUT	CIRCLE BODYWORKOUT	CIRCLE BODYWORKOUT	CIRCLE BODYWORKOUT

Freie Trainingsfläche

Öffnungszeiten:
Montag - Samstag:
8:00 - 12:00 Uhr
17:00 - 20:00 Uhr
(ohne Betreuung)