

[www.dreizeit-uhren.de](http://www.dreizeit-uhren.de)



*Uhren für bewusst  
gelebte Zeit*

DREI  ZEIT

REST. LABOUR. RECREATION.

# 3 MAL 8 STATT TAG & NACHT

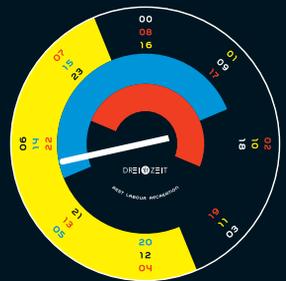
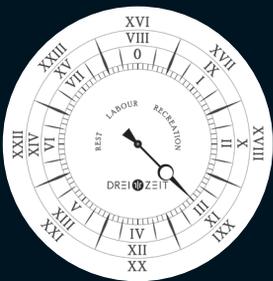
Seit über 100 Jahren gilt in Deutschland der gesetzliche Achtstundentag. Weitere acht Stunden benötigen wir für einen gesunden und erholsamen Schlaf. Damit verbleiben noch acht Stunden, über die wir mehr oder weniger frei verfügen können. Diese Dreiteilung des Tages in Schlaf, Arbeit und Freizeit (in den Original-Worten von Robert Owen: rest, labour, recreation) bildet die Basis für das **dreizeit**-Uhrenkonzept.

## BEWUSSTER LEBEN

Die Zeit bestimmt einen großen Teil unseres Alltags. Eine ausgewogene Zeitplanung ist daher ein wichtiger Schritt zu einem bewussten Leben. Bei der **dreizeit**-Uhr wandert der Zeiger drei mal am Tag über das Zifferblatt und symbolisiert so das Gleichgewicht der drei Phasen Schlaf, Arbeit und Freizeit.

## MEHR ZEIT-DESIGN

**dreizeit**-Uhren gibt es in vielen Farben und Designs. Für Zuhause oder fürs Büro, funktionell oder künstlerisch. **dreizeit**-Uhren machen aus jedem Raum einen perfekten Ort für ein bewussteres und nachhaltigeres Leben.



Für jeden Geschmack das passende Design auf [www.dreizeit-uhren.de](http://www.dreizeit-uhren.de)  
Nachhaltig entwickelt und produziert in Deutschland ©Michael Heethoff