

Rezept der Woche



Paprika-Sesam Aufstrich (roh & köstlich)

- 1 kleine Knoblauchzehe
- 75 g rote Paprika
- 1 EL Zitronensaft frisch gepresst
- 60 g Sesam
- 20 g Sonnenblumenkerne
- 2 EL Olivenöl
- 1/4 TL Paprikapulver edelsüß
- 1/2 TL TL Kreuzkümmel
- 1/2 TL Meersalz

Die Knoblauchzehe schälen und fein hacken. Die Paprikaschote waschen und die Kerne entfernen. Alle Zutaten dazugeben und pürieren. In ein Schraubglas umfüllen und kühl stellen. Durchgezogen am nächsten Tag schmeckt der Aufstrich noch besser. Innerhalb weniger Tage verbrauchen.