

## *Dominik Hufschmid, 10. 06.1998 – Bob*

*Wohnort: 4460 Gelterkinden*

*Körpergrösse: 184 cm / Gewicht 102kg*

*Spitzname: Horst*

*Hobbies: Badminton, Leichtathletik, Turnverein*

*Ausbildung: Zimmermann EFZ*

*Idol: Taylor Lawrence Bob Anschieber GB*

### **Lebenseinstellung:**

*«Spass und Erfolg im Leben»*

### **Mannschaften:**

*Bob Team Follador <https://bobteamfollador.ch/>*

### **Trainer:**

*Der 37-jährige Engländer **Chris Woolley** ist Athletiktrainer bei Swiss Sliding. Chris war bis dato erfolgreicher Athletikcoach bei British Bobsleigh und ist ein ausgewiesener Experte im Fachgebiet Athletik-Training*

### **Trainingspartner:**

*Sport Kollegen vom Bob Team Follador, Sprint Training mit dem LV Frenke, Trainingslager bei Swiss Sliding*

### **Trainingsumfang:**

persönliches Training		
Montag	Gemäss Trainingsplan	Sprint
Dienstag	Gemäss Trainingsplan	Fitness
Mittwoch	Gemäss Trainingsplan	Sprint
Donnerstag	Gemäss Trainingsplan	Fitness
Freitag	Gemäss Trainingsplan	Anschieben
Samstag	Gemäss Trainingsplan	Fitness
Sonntag		Frei

### **Verletzungen:**

*Übliche Muskel und Gelenk Beschwerden verursacht durch das Kraft Training*

***Wichtigste Erfolge Schweiz:***

Datum	Rang	Wettbewerb	Bob	Ort
2020	4	Schweizer-Meisterschaft	4er	St. Moritz
2022	3	Schweizer-Meisterschaft	4er	St. Moritz
2023	2	Schweizer-Meisterschaft	4er	St. Moritz
2022	5	Anschiebe-Meisterschaft	Einzel	Filzbach
2022	1	Anschiebe-Meisterschaft	Junior	Filzbach
2022	1	Anschiebe-Meisterschaft	4er	Filzbach

***Internationale Erfolge:***

Datum	Rang	Wettbewerb	Bob	Ort	Land
21.12.2019	18	Europe Cup	4er	Königssee	DE
22.12.2019	17	Europe Cup	2er	Königssee	DE
18.01.2020	13	Europe Cup	2er	Sigulda	LET
08.02.2020	21	Junior World Championships	2er	Winterberg	DE
08.02.2020	4	Junior World Championships U23	2er	Winterberg	DE
09.02.2020	16	Junior World Championships	4er	Winterberg	DE
05.12.2020	21	Europe Cup	2er	Winterberg	DE
19.12.2020	5	Europe Cup	2er	Sigulda	LET
20.12.2020	4	Europe Cup	2er	Sigulda	LET
09.01.2021	7	Europe Cup	4er	Altenberg	DE
14.01.2021	10	Europe Cup	4er	Innsbruck	AUT
15.01.2021	7	Europe Cup	4er	Innsbruck	AUT
24.01.2021	5	Junior World Championships	4er	St. Moritz	CH
13.02.2021	19	World Championships	4er	Altenberg	DE
20.02.2021	11	Europe Cup	2er	Königssee	DE
13.11.2021	4	Europe Cup	4er	Lillehammer	NOR
14.11.2021	6	Europe Cup	4er	Lillehammer	NOR
27.11.2021	6	Europe Cup	4er	Altenberg	DE
04.12.2021	6	Europe Cup	4er	Winterberg	DE
05.12.2021	6	Europe Cup	4er	Winterberg	DE
07.01.2022	5	Europe Cup	4er	Innsbruck	AUT
08.01.2022	8	Europe Cup	4er	Innsbruck	AUT
15.01.2022	5	Europe Cup	4er	Winterberg	DE
12.11.2022	4	North American Cup	4er	Whistler	CAN
26.11.2022	7	BMW IBSF World Cup	4er	Whistler	CAN
03.12.2022	8	BMW IBSF World Cup	4er	Park City	USA
18.12.2022	5	BMW IBSF World Cup	4er	Lake Placid	USA

Datum	Rang	Wettbewerb	Bob	Ort	Land
08.01.2023	7	BMW IBSF World Cup	4er	Winterberg	DE
22.01.2023	9	BMW IBSF World Cup	4er	Altenberg	DE
22.01.2023	9	European Championships	4er	Altenberg	DE
04.02.2023	9	World Championships	4er	St. Moritz	CH
11.02.2023	11	BMW IBSF World Cup	4er	Innsbruck	AUT
12.02.2023	10	BMW IBSF World Cup	4er	Innsbruck	AUT
18.02.2023	11	BMW IBSF World Cup	2er	Sigulda	LET

### **Ranking National und International**

*IBSF Weltcup Ranking; im 4er Bob den 7. Rang, im 2er Bob den 9. Rang und in der Kombination sind wir ebenfalls das 7. beste Team der Welt.*

### **Sportliche Einstufung im Verband:**

*Junior National (bis zum 26. Altersjahr)*

### **Individual National und International:**

### **Bedeutendstes Ereignis:**

Datum	Rang	Wettbewerb	Bob	Ort	Land
08.02.2020	4	Junior World Championships U23	2er	Winterberg	DE
09.02.2020	16	Junior World Championships	4er	Winterberg	DE
24.01.2021	5	Junior World Championships	4er	St. Moritz	CH
12.11.2022	4	North American Cup	4er	Whistler	CAN
18.12.2022	5	BMW IBSF World Cup	4er	Lake Placid	USA
22.01.2023	9	European Championships	4er	Altenberg	DE
04.02.2023	9	World Championships	4er	St. Moritz	CH
04.05.2023	2	Schweizer Meisterschaft	4er	St. Moritz	CH

### **Zielsetzungen:**

*Qualifikation für den BMW IBM Worldcup Wettbewerb 2024*

*Podestplatz im BMW IBM Worldcup erringen*

*B-Kader Swiss Sliding*

*Top fünf der Bob Anschieber in der Schweiz*

*Teilnahme an den Olympische Spielen 2026 in Cortina d'Ampezzo*

### **Webseite:**

<https://www.dominikhufschmid.ch/> E-Mail [dominik.hufschmid@gmail.com](mailto:dominik.hufschmid@gmail.com)