

Laura Villiger, 12.06.2003 – Rudern

Wohnort: Binningen

Körpergrösse: 170 cm

Spitzname: keiner

Hobbys: Violine, Backen

Ausbildung: Studentin der Rechtswissenschaften an der Uni Basel

Idol:

Lebenseinstellung:

«Nothing will work unless you do.» Maya Angelou

Mannschaften:

Trainerin:

Miroslav Vraštil

Trainingspartner:

Leistungssportteam meines Vereins

Trainingsumfang:

20h und mehr pro Woche: Rudern, Krafttraining und alternative Ausdauertrainings

Verletzungen:

keine

Wichtigste Erfolge Schweiz:

Gewinn zweier Schweizermeistertitel 2024, Trägerin Baselbieter Sportförderpreis 2024

Wichtigste Titel Schweiz:

Schweizermeisterin im LW2x und W4x 2024

Schweizermeisterin im LW4x und Vizemeisterin im LW2x 2023

Internationale Erfolge:

Internationale Mai-Regatta Ghent (Belgien) 2024: Gold samstags, Silber sonntags im BLW1x (Vorläufe und Finals an beiden Tagen)

Ranking National und International

5. Rang an der U23-EM 2024 in Edirne (Türkei) im BLW1

10. Rang an der U23-WM 2024 in St. Catharines (Kanada) im BLW1x

Sportliche Einstufung im Verband:

Individual National und International:

Bedeutendstes Ereignis:

Teilnahme an der U23-WM 2024 in St. Catharines (Kanada)

Zielsetzungen:

Teilnahme an der U23-WM und -EM 2025, Gewinn einer Medaille an der Schweizermeisterschaft 2025