



Invocarás o Senhor e ele te atenderá,  
pedirás socorro, e ele dirá: "Eis-me aqui"

40 dias Navegando com a  
**LAUDATO SI'**  
na Querida Amazônia



## 19 de Fevereiro Sexta-feira depois das Cinzas

Invocarás o Senhor e ele te atenderá, pedirás socorro, e ele dirá: 'Eis-me aqui' (Is 58,9a)

### Pedido da Graça



No início de cada dia, busco entrar em clima de oração e rezo:

*Senhor, neste tempo favorável a voltarmos o nosso coração para os teus sonhos para a humanidade e para toda as tuas criaturas, te pedimos luz para refletirmos sobre como estamos vivendo as nossas relações contigo, com as pessoas, com o mundo que é a nossa casa comum e conosco mesmo. Ajuda-nos a reencontrar o sentido da vida no louvor e na contemplação agradecida da Criação, na saída de nós mesmos em direção aos que mais sofrem e se sentem sós, especialmente nestes tempos de pandemia, e na construção do teu reino de justiça e paz, tecendo redes de solidariedade e fraternidade entre todos os povos e culturas desta imensa região pan-amazônica e pelo mundo inteiro.*

*Em especial hoje te peço ... (apresente o seu pedido particular). Amém.*

### Ouvindo a Palavra que nos guia



Acaso o jejum que prefiro não é outro:

- quebrar as cadeias injustas,  
desligar as amarras do jugo,  
tornar livres os que estão detidos,  
enfim, romper todo tipo de sujeição?  
Não é repartir o pão com o faminto,  
acolher em casa os pobres e peregrinos?  
Quando encontras um nu, cobre-o,  
e não desprezes a tua carne.  
Então, brilhará tua luz como a aurora  
e tua saúde há de recuperar-se mais depressa;  
à frente caminhará tua justiça  
e a glória do Senhor te seguirá.  
Então invocarás o Senhor e ele te atenderá,  
pedirás socorro, e ele dirá: 'Eis-me aqui'.  
(Is 58, 6-9a)

### Refletindo com a Laudato Si'



Hoje, mais do que nunca, é importante para nós e para as nossas comunidades desta imensa rede pan-amazônica saber que Deus é sempre nosso companheiro de caminhada, presente em todas as criaturas e em todo gesto de amor e de serviço em favor dos nossos irmãos e irmãs que precisam de cura e de libertação. Como diz a Palavra, quando o invocamos Ele sempre nos responde: Eis-me aqui! Mas, além disso, podemos encontrá-lo em todas as suas criaturas, como nos ajudam a entender os dois Franciscos, o de Assis e o de Roma (ou Buenos Aires): "reconhecer a natureza como um livro esplêndido onde Deus nos fala e transmite algo da sua beleza e bondade: 'Na grandeza e na beleza das criaturas, contempla-se, por analogia, o seu Criador' (Sab 13, 5)" (LS 12).

Essa consciência da presença divina em cada uma de suas criaturas nos faz louvar o Criador de todas elas, mas nos faz igualmente comprometidos com a sua defesa, sobretudo daquelas que estão mais ameaçadas, pois para os cristãos a defesa da criação e os deveres em relação à natureza e ao Criador fazem parte da sua fé, como recorda o Papa Francisco em Laudato Si', citando São João Paulo II (cf. LS 64).

### Avançando para águas mais profundas



Após um momento de silêncio....

À luz do texto bíblico e das palavras do Papa Francisco, busco aprofundar minha experiência de encontro com o Senhor, trazendo para a minha oração a realidade concreta na qual estou envolvido, a situação pela qual passa o mundo, a região pan-amazônica, a minha cidade ou comunidade, a Igreja etc.

Procuro perceber os apelos de mudança que Deus me faz e peço forças para concretizá-los, a fim de que o meu louvor a Ele se manifeste em obras concretas de compromisso pela vida, na defesa da nossa Querida Amazônia,

Concluo com um Pai-Nosso e uma Ave-Maria

### Frase para me ajudar a continuar meditando neste dia

É bom, para a humanidade e para o mundo, que nós, pessoas de fé, conheçamos melhor os compromissos ecológicos que brotam das nossas convicções.

(Laudato Si' 64)