

# Intensiv Schwimmwochen 2022



Neu führe ich unter meinem Namen intensiv Schwimmwochen für Kinder durch.  
 Der Unterricht findet im Hallenbad Weggis statt.  
 Die intensiv Schwimmwochen finden in folgenden Wochen statt:

## Kalenderwoche 16: 19. April - 22. April 2022

Kurs	Einsteiger	Anfänger	Fortgeschrittene I&II	Schwimmer I&II
Dienstag	08:20 - 09:10 Uhr	09:15 - 10:05 Uhr	10:10 - 11:00 Uhr	11:05 - 11:55 Uhr
Mittwoch	13:10 - 14:00 Uhr	14:05 - 14:55 Uhr	15:00 - 15:50 Uhr	15:55 - 16:45 Uhr
Donnerstag	08:20 - 09:10 Uhr	09:15 - 10:05 Uhr	10:10 - 11:00 Uhr	11:05 - 11:55 Uhr
Freitag	08:20 - 09:10 Uhr	09:15 - 10:05 Uhr	10:10 - 11:00 Uhr	11:05 - 11:55 Uhr

## Kalenderwoche 18: 2. Mai - 6. Mai 2022

Kurs	Einsteiger Anfänger	Fortgeschrittene I Fortgeschrittene II	Schwimmer I Schwimmer II
Montag	08:30 - 09:20 Uhr	09:25 - 10:15 Uhr	10:20 - 11:10 Uhr
Dienstag	14:20 - 15:10 Uhr	15:15 - 16:05 Uhr	16:10 - 17:00 Uhr
Mittwoch	08:30 - 09:20 Uhr	09:25 - 10:15 Uhr	10:20 - 11:10 Uhr
Freitag	14:20 - 15:10 Uhr	15:15 - 16:05 Uhr	16:10 - 17:00 Uhr

## Kalenderwoche 29: 18. Juli - 22. Juli 2022

Kurs	Einsteiger Anfänger	Fortgeschrittene I Fortgeschrittene II	Schwimmer Swimming/Mermaiding
Montag	08:40 - 09:20 Uhr	09:25 - 10:05 Uhr	10:10 - 10:50 Uhr
Dienstag	08:40 - 09:20 Uhr	09:25 - 10:05 Uhr	10:10 - 10:50 Uhr
Mittwoch	08:40 - 09:20 Uhr	09:25 - 10:05 Uhr	10:10 - 10:50 Uhr
Donnerstag	08:40 - 09:20 Uhr	09:25 - 10:05 Uhr	10:10 - 10:50 Uhr
Freitag	08:40 - 09:20 Uhr	09:25 - 10:05 Uhr	10:10 - 10:50 Uhr

## Kalenderwoche 40: 3. Oktober - 7. Oktober 2022

Kurs	Einsteiger Anfänger	Fortgeschrittene I Fortgeschrittene II	Schwimmer I Swimming/Mermaiding
Montag	13:10 - 13:50 Uhr	13:55 - 14:35 Uhr	14:40 - 15:20 Uhr
Dienstag	13:10 - 13:50 Uhr	13:55 - 14:35 Uhr	14:40 - 15:20 Uhr
Mittwoch	13:10 - 13:50 Uhr	13:55 - 14:35 Uhr	14:40 - 15:20 Uhr
Donnerstag	13:10 - 13:50 Uhr	13:55 - 14:35 Uhr	14:40 - 15:20 Uhr
Freitag	13:10 - 13:50 Uhr	13:55 - 14:35 Uhr	14:40 - 15:20 Uhr



Kursinhalte/-ziele:

Einsteiger	Wassergewöhnung
Anfänger	Tauchen / Schweben
Fortgeschrittene I	Antrieb / Gleiten in Bauch- und Rückenlage (Flachwasser)
Fortgeschrittene II	Antrieb / Gleiten in Bauch- und Rückenlage (Tiefwasser)
Schwimmer	Rückenkraul / Kraul / Brustschwimmen / Schwimmtechniken
Swimming/Mermaiding	3 Tage Schwimmen / 2 Tage Mermaiding

Sie erhalten nach der Anmeldung eine Bestätigung mit der Einteilung in die Gruppe.

Die Kursgebühren von Fr. 125.- (inkl. Eintritt und Diplom) bitte vor Kursbeginn bar bezahlen, oder auf folgendes Konto CH06 0077 8184 2310 1200 3 einzahlen. Herzlichen Dank.  
Falls Ihr Kind eine Eintrittskarte für das Hallenbad besitzt, reduziert sich der Preis um Fr. 10.-

Die Kursgebühren für den Kurs Swimming meet Mermaiding betragen CHF 150.-

Bitte melden Sie Ihr Kind so rasch wie möglich an. Kursplätze sind beliebt, aber begrenzt.

Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers, der Teilnehmerin.

Aus hygienischen Gründen dürfen Begleitpersonen nur mit Badekleidern das Hallenbad betreten. Ansonsten bitte außerhalb der Halle warten!

Aktuell sind keine besonderen Corona-Bestimmungen im Hallenbad Weggis einzuhalten. Ich bitte Sie jedoch trotz allem vorsichtig zu sein. Bleiben Sie gesund!  
Änderungen werden mitgeteilt.

Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung!

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen!

Christina Schilliger

Anmeldungen an:  
Christina Schilliger  
Seemattli 10  
6404 Greppen

Mobile: 079 337 77 97

E-Mail: [christina.schilliger@gmail.com](mailto:christina.schilliger@gmail.com)

Kontaktformular unter: [www.christinaschilliger.ch](http://www.christinaschilliger.ch)