

PERFORMANCE
TRAINER

藤原 一雄

Kazuo Fujiwara



Number

080-3109-7012

Email

info@neutralityfit.com

WebSite

<https://www.neutralityfit.com>

Add

Office

〒655-0872

兵庫県神戸市垂水区塩屋町5-17-1-404



PERSONAL PROFILE

【生年月日】 1983年12月25日

【出身】 兵庫県神戸市

【趣味&特技】 ゴルフ・映画鑑賞

【スポーツ歴】 サッカー 一筋

【座右の銘】 笑ってなんぼ

TRAINER BACKGROUND

【資格】

全米スポーツ医学協会NASM-PES
全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会NESTA-PFT
TPI-GFI (ゴルフフィットネスインストラクター)
TPI-FP2 (ゴルフフィットネスプロフェッショナルLV2)
JACN (栄養コンシェルジュ2つ星)
VIPR LMT COMBINE LV1&2
赤十字救急法救急員

【履修】

PRI Myokinematic, Postural, Pelvis Restoration
DNS エクササイズコース
FMS (運動機能評価) & SFMA (有疼痛運動機能評価)

【トレーナー活動】

スポーツ整形外科リハビリトレーナー
フィットネスクラブ・マネージャー
社会人アメリカンフットボールXリーグ帯同トレーナー
大阪リゾート&スポーツ専門学校講師
NEUTRALITY F&C代表

Message

生活習慣病予防や競技パフォーマンスアップ、ダイエットまで、様々な目的を持つお客様がコアフィールドにお越しになります。

我々はプロの運動指導者として、プログラムコンセプトである「動けるカラダ」作りを目指し目的達成まで一緒にサポートします！

フィットネスを始めた人生に笑顔が増えますように...

NEUTRALITY
Fitness & Conditioning



Core Field