



**begegnen.
bewegen.
leben.**

franziska hofer

- > bewegungstherapie IAC
- > gruppenangebot
- > einzeltherapie
- > prozessbegleitung

SaTaNaMa bewegte meditation



jeweils freitags, 19.00 – 20.00 uhr
oase22, langenthalstrasse 22, thörigen

30. septemer
28. oktober
25. november

keine vorkenntnisse notwendig
kosten: fr. 23.—/std.
teilnehmerzahl: max. 4 personen

mitbringen:
bequeme kleidung, socken, ev. mattemeditationskissen

web
franziska-hofer.ch
fon
079 724 68 27