



Frauenkreis

Der Frauenkreis ist eine Auszeit vom schnelllebigen, nach aussen orientierten und durchorganisierten Alltag. Hier bist du einfach du, ohne Ansprüche von aussen, es geht um deine Ideen, Gedanken, Dich! Der Frauenkreis bietet dir Zeit um innezuhalten und deinem weiblichen Sein Raum zu geben.

Gemeinsam schaffen wir einen Raum für:

**VERTRAUEN * SICHERHEIT * MITGEFÜHL * STILLE * LEBENDIGKEIT
* WAHRHEIT * VERBINDUNG * BEWUSSTSEIN * VERSCHIEDENHEIT *
FREIHEIT * FREUDE * LOYALITÄT ***

Du bist willkommen, genau so wie du gerade bist!

Unser Frauenkreis wird jeweils einer einheimischen Pflanze und deren verbundenen Themen gewidmet. Wir schauen, was uns mit dieser Pflanze oder dem Thema verbindet. Aktuelle Themen aus dem Kreis nehme ich ebenfalls gerne auf. Nach einer Einstimmung ins Thema und einem Austausch darüber, schliessen wir ruhig, besinnlich, oder auch mal laut und bewegt, das Thema ab.

Wir treffen uns monatlich, jeweils um 19.00 Uhr an der Veia Mezvei 17 (Ferienwohnung von Peter Luginbühl und Martina Frei) in Stierva. Wir sind eine (mehr oder weniger) feste Gruppe, freuen uns aber sehr über Frauen, die nur mal reinschnuppern (und hoffentlich wieder kommen ☺) oder ab und zu dabei sein möchten.

Nächste Daten: 3.11.22 / 1.12.22 / 10.1.23. / 2.2.23 und 2.3.23. Komm und schau rein!

Mitnehmen: Yoga- Mätteli / Kosten: 25.-/ Abend

Für Fragen oder Anmeldung: Martina Frei 078 789 08 08 (gerne per SMS oder WhatsApp)

Ich freue mich sehr auf dich!!