



## Anmeldung

### Hatha Yoga für Frauen nach Geburt

Name:	Vorname:
Straße:	PLZ, Ort:
E-Mail:	Tel.:

Entbindung: \_\_\_\_\_

Rückbildungskurs besucht (ja/nein): \_\_\_\_\_

10-Wochen-Kurs à 75 Min.     10-Wochen-Kurs à 90 Min.

Beginn: \_\_\_\_\_ Ende: \_\_\_\_\_

Bitte zur Stunde mitbringen:

- **Yogamatte**
- **Kuscheldecke**
- **Ausreichend zu trinken (Wasser)**
- **2 kleine Kissen**
- **Alles, was du für dein Baby benötigst <3**

**Anmerkung: Zu Yogastunden, die im Yogaraum der Kursteilnehmerin / Kinderhaus Waldau stattfinden, sind Yogamatten, -klötze, -gurte und etwas zu Trinken vorhanden.**

**Woher kennst Du mich?** \_\_\_\_\_

**(Homepage, Google, Freunde, Werbung im Ort etc.)**

Die Kursgebühr in Höhe von € 100,- (10 x 75 Min) / € 120,- (10 x 90 Min.) ist nach Anmeldung innerhalb von 14 Tagen zu überweisen.

*Paypal: marsi_3584@gmx.de Verwendungszweck: Name Kurs (Anzahl Wochen + Minuten) + Datum
---

\*Bitte per Paypal Freunde oder 3,34€ Gebühr hinzuziehen. Bankdaten erhalten Sie auf Wunsch von der Kursleiterin.



Versäumte Stunden werden nicht erstattet. Sollte aus anderen Gründen eine Kursteilnahme seitens der Kursleitung nicht erfolgen können, wird ein Ersatztermin vereinbart. Dieser kann dann

selbstverständlich auch in Rahmen eines Kurses „Hatha Yoga für Schwangere,“ „Hatha Yoga nach der Geburt mit / ohne Baby“ oder „Hatha Yoga für Frauen“ erfolgen.

Ich erkenne die allgemeinen Datenschutzbestimmungen von *Body & Mind Yoga* an. Diese sind auf der Homepage zu finden ([www.bodyandmindyoga.de](http://www.bodyandmindyoga.de)) und mir bekannt. Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass die Benutzung der Räumlichkeiten im Tanzsportzentrum Disam, Stauferlinik 3, 73557 Mutlangen, im Kinderhaus Waldau, am Schloßbuchel 2, 73527 Schwäbisch Gmünd oder im Yogaraum der Kursleiterin auf mein Risiko erfolgt und dass aus gesundheitlichen Gründen keine Bedenken an einer sportlichen Betätigung vorliegen. Im Zweifelsfall ist die Zustimmung des/der behandelnden Gynäkologen/in oder der betreuenden Hebamme einzuholen.

Ich bestätige, dass die mitgeteilten Daten freiwillig erteilt wurden. *Body and Mind Yoga* versichert, dass diese Daten unter Verschluss gehalten werden und eine Weitergabe nicht erfolgt und dass der/die Unterzeichner/-in diese Einwilligung jederzeit widerrufen kann. Den vorliegenden Sachverhalt habe ich gelesen und verstanden.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift Teilnehmerin: \_\_\_\_\_

## Anamnesebogen für Mamas

**O YOGA NACH DER GEBURT (10x75MIN.)**

**O YOGA NACH DER GEBURT (10x90 MIN.)**

NAME: \_\_\_\_\_ TEL.: \_\_\_\_\_

EMAIL: \_\_\_\_\_

GEBURT DES KINDES: \_\_\_\_\_  1. KIND  2. KIND  WEITERES KIND

ICH MACHE SPORT:  REGELMÄßIG  WENIG  KEIN SPORT WELCHE SPORTART: \_\_\_\_\_

GESUNDHEITLICHE HISTORIE: \_\_\_\_\_

RÜCKBILDUNGSKURS BESUCHT (VON-BIS): \_\_\_\_\_

NOTFALLNUMMER: \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass aus gesundheitlichen Gründen keine Bedenken an einer sportlichen Betätigung vorliegen. Im Zweifelsfall empfiehlt *Body & Mind Yoga – Marta E. Schwerdel* sich die Zustimmung des/der behandelnden Gynäkologen/in oder der betreuenden Hebamme einzuholen.

ORT, DATUM: \_\_\_\_\_

UNTERSCHRIFT: \_\_\_\_\_