

Help! Mijn hond rent achter mountainbikers aan

Waarom rent mijn hond achter mountainbikers aan? En hoe krijg ik het afgeleerd?

Nora (6 jaar), een Border Collie Friese Stabij kruising heeft veel energie. Ze vindt het geweldig om achter een tennisbal aan te rennen. Terugbrengen doet ze ook. Vaak laat ze de bal vallen, rent alvast een paar meter vooruit, draait zich om en kijkt me smekend aan. Als ik de bal niet meteen gooi, maakt ze energiek duidelijk dat dit toch echt haar grootste wens is.

Als Nora een mountainbiker ziet, maakt niet uit hoe groot de afstand is, stuift ze er achteraan. Even zo snel keert ze ook weer terug, vol verwachting om verder te spelen.

Gedragstherapeut Bianca Geraedts legt uit dat het spelen met de bal van invloed kan zijn op haar gedrag. Doordat Nora telkens - ook al is het in positieve zin - als een bliksemschicht achter haar bal aanjaagt, bouwt ze stresshormonen op. Op het moment dat een mountainbiker passeert, staat Nora volop aan. Daarom rent ze er, met bal in haar bek, achteraan. Meestal is de mountainbiker te snel en keert ze vlug terug. Soms beloont een mountainbiker haar als hij de bal gooit, maar ook een boze reactie komt voor.

De oplossing blijkt simpel. Door van *het spelen met de bal* meer een zoekspel te maken in plaats van een wild renspeel, kan ik het stressniveau van Nora beter reguleren. Ik leer Nora om elke keer als ik de bal gooi te blijven zitten. Ik gooi de bal bewust in de bosjes, zodat het ook een echt zoekspel wordt. Als de bal op het pad belandt, blijft het een jachtspel dat haar gedrag om achter mountainbikers aan te rennen bevordert. Pas bij het commando zoek, mag ze rennen.

De eerste stap van het zitten, pakt Nora in een paar dagen op. Alleen het blijven zitten en wachten op het commando zoek is lastig. Haar ongeduld speelt haar parten. Dat begrijp ik goed, geduld is ook niet mijn sterkste kant.

Ik besef dat ik altijd te makkelijk toegaf aan haar ongeduld. Want wat is er fijner dan los te zijn van de begrenzing van een lijn. Ik realiseerde me niet dat ik haar hierdoor onbeheerst gedrag aanleerde, dat haar vrijheid juist beperkt.

Margree