

EBOOK OFFERT

Comment faire tes demandes aux guides !?

Elise & manature



LES 5 POINTS CLÉS POUR OSER FAIRE DES DEMANDES À TES GUIDES

TOUT EST ENERGIE !

Nous sommes en tant qu'être humain, constamment en lien avec toutes les énergies qui nous composent et qui nous entourent. Nos pensées, nos peurs, nos émotions, nos comportements se traduisent en vibrations et en signaux, qui résonnent à l'extérieur de nous avec le Grand Tout, l'Univers !
C'est pourquoi nos intentions, nos décisions influent sur la mise en mouvement et la manifestation concrète dans notre quotidien !

Pour moi dialoguer avec mes guides, est un **outil complémentaire** que j'utilise au quotidien, **en plus du travail de guérison et d'observation de moi même.**

Mon rêve est que chaque être humain soit connecté en conscience à ses guides, car ce lien tissé avec l'invisible, est une ressource incroyable. Savoir se positionner, faire ses demandes, ouvre un espace de soutien, de confiance et de force, pour vivre et traverser toutes les épreuves de la vie.

La question ici, c'est toi, "as tu envie de travailler avec eux ?"

DANS CET EBOOK, J'AI À COEUR DE TE PARTAGER, LES POINTS IMPORTANTS POUR QUE TES DEMANDES SOIT REÇUES ET ENTENDUES.

L'ENVIE, LE LIEN ET LA BONNE CONNEXION SONT LES POINTS DE DÉPART !



Les êtres que je nomme "guides" sont avec nous depuis notre décision d'incarnation, ils sont en permanence en lien et en contact avec nous. C'est pourquoi en avoir conscience et savoir dialoguer avec eux, peut vraiment avoir un impact positif dans notre quotidien !

1. Y CROIRE

Faire une demande que tu désires vraiment ! Qui est autant désiré par ton mental, ton corps, ton âme et ton coeur, est primordiale.

Si ta demande n'est nourri que par le mental, et que ton corps ne le désire pas, que ton âme n'est pas du tout en accord, elle ne sera pas entendue. Ou alors elle sera entendue, mais pas comme tu le souhaites et le résultat obtenu ne sera pas celui désiré.

L'incohérence intérieure, brouille le message. Ta demande sera peut être perçu comme l'opposé que ce que tu désires vivre et obtenir.

Je te donne un exemple :

"Merci pour le million d'euros qui va m'arriver aujourd'hui"

(On doit être beaucoup à avoir essayé au début, c'est humain!)

On ne veut pas dire que cette demande est impossible. Seulement, il faut que tu y **crois** au fond de toi et j'irais même plus loin, il faut que tu en ai l'**envie**.

Ton mental, ton égo en a peut être l'envie. Mais le reste de qui tu es ? Est-il ok de recevoir cette somme ? en claquant des doigts ? Et puis avoir un million d'euros ça veut dire quoi pour toi ? C'est accessible ? Tu en as le droit ? C'est sécurisant ? Ca fait peur ?

LA COHÉRENCE DE TOUS TES CORPS DOIT S'EXPRIMER, POUR QUE LE RÉSULTAT CORRESPONDE À TA DEMANDE.



2. UNE POSTURE ANCRÉ, ET L'ESPRIT LIBÉRÉ

Pour que tes demandes soit bien envoyées et bien reçues, ta posture est importante !

Cela ne veux pas dire, de méditer une heure avant chaque demande, bien sûr que non. En revanche ton niveau de présence et de conscience à toi même et à l'énergie autour de toi, sera le reflet de ton engagement dans le processus.

Par exemple : faire sa demande en même temps que de rédiger sa liste de course, ne fonctionnera pas au début.

Oui je rajoute "au début", car plus tu pratiqueras en conscience, plus ta capacité à entrer en connexion sera facile et un jour, peut être, tu pourras faire ta liste de course en même temps.

Pour commencer, et que ta demande soit entendue et reçue, augmentes ton taux vibratoire, afin d'intégrer en conscience, les champs énergétiques.

MA PROPOSITION

- **Etre au calme** : au moins à l'intérieur de toi, donc pas dans un état émotionnel activé ou en réaction
- **Avoir les pieds bien au sol** : de te sentir stable et ancré
- **Prendre 2/3 respirations complètes** : afin de faire le vide dans ta tête, et de revenir à l'instant présent
- **Puis faire ta demande.**



3. UTILISER L'AFFIRMATIF

Prends le temps de "peser" les mots que tu vas prononcer ou penser !

" TU RECOLTES, CE QUE TU SÈMES "

Si tu souhaites que quelque chose de bénéfique ou de positif se manifeste dans ta vie, commence par faire une demande avec une tournure positive et affirmative.

Les négations et les tournures négative ne sont pas intégrés par notre système interne, et ne sont pas transmises au monde invisible.

Un exemple :

"Merci mes guides, pour la place de parking, qui me permettra d'être à l'heure à mon rdv"

= tu mets toutes les possibilités pour que cela se produise

A éviter : "Merci mes guides, je voudrais bien une place de parking pas loin de mon cabinet, car sinon je serai en retard pour mon rdv"

= tu as de forte chance d'avoir une place de parking, loin de ton cabinet, ce qui te fera arriver en retard.

MA PROPOSITION

- Utilise des mots affirmatifs : "être à l'heure" au lieu "pas être en retard"
- Enlève les "ne pas", "pas trop", "pas vraiment", "pas beaucoup", "pas assez" ...
- Utilise des mots clefs et ciblé qui correspond a ton envie, au lieux de phrase trop longue.



4. REMERCIER

Les mots que tu utilises sont le reflet de la posture dans laquelle tu es !

Utiliser les mots " Merci, ou Ohm, ou Amen ou Ainsi soit-il " diffuse et instaure une énergie d'amour et de gratitude.

Lorsque tu fais une demande à tes guides, ta posture est celle d'une personne consciente de sa responsabilité. Qui sait qu'elle doit mettre des actions en place pour tendre vers son objectif. Quelqu'un qui est conscient de son pouvoir intérieur, et qui demande soutien pour l'utiliser, et le mettre à son service.

Lorsque tu utilise "s'il vous plait", "si possible", "merci infiniment vraiment, car sinon je ne sais pas comment faire" ... , tu te mets dans une posture d'attente, tu remet tout ton pouvoir à l'exterieur, comme si tes guides étaient là pour te sauver.

ETRE DANS TON POUVOIR, ET DEMANDER À ÊTRE SOUTENU PAR TES GUIDES, TE PERMET DE
MULTIPLIER LES POSSIBILITÉS D'ACCÉDER À CE QUE TU DÉSIRE.

MA PROPOSITION

- Commence ta demande par : "A mes guides, merci de ... " ou "Merci mes guides de ..."
- Et termine par "Il en est ainsi" ou "Amen" ou "Ainsi soit-il"

En fonction des mots qui te parle le plus



5. LAISSER FAIRE ET OBSERVER

La dernière étape et non des moindres, c'est l'après demande.

FAIS ATTENTION À TES PENSÉES.

Si ton mental te dis direct après ta demande : "ça ne sert à rien, de toute façon, tu ne peux pas y arriver, c'est trop dangereux. Et puis rencontrer l'amour, ça fait trop mal !"

Ta demande ne sera pas exprimé, et entendu. Pourquoi ?

Car tu dis oui, puis juste après tu dis non ! Tes guides, ne répondent qu'à tes demandes justes, car ils respectent ton libre arbitre.

Dans cet exemple, il y a deux demandes contradictoires : je veux quelque chose, puis ah non ça va faire trop mal, je ne veux plus !

Alors ils ne vont rien faire, ou du moins pas grand chose. Voir l'inverse se présentera à toi, pour t'inviter à travailler sur ta peur "d'avoir mal en amour".

Donc juste après ta demande laisse faire. Cour-circuite le mental, reviens ou reste dans l'instant présent, et commence une activité concrète.

**LAISSE LA VIE REPRENDRE, ET LAISSE TOI
SURPRENDRE PAR LES SIGNES, ET LES IMPRÉVUS**



PARTAGE MOI TON EXPÉRIENCE ET L'ÉVOLUTION DE TA PRATIQUE,
SUR MON COMPTE INSTAGRAM [@MA.NA.TU.RE](https://www.instagram.com/ma.na.tu.re)

Fais attention,
ça peut vraiment
se réaliser !!

Elise & manature



Tu veux aller plus loin,
découvre l'atelier
"Oser demander à ses guides"
le lundi 6 juin 2022 en ligne
clique sur logo

