

＜出張 「健康・能力」 向上セミナーのご案内＞

<p>事務所等にお伺いさせて頂き、「スタッフ」の能力向上のヒントをお伝えします。</p> <p>「TBA野球能力向上ピラミッド」を基に蓄積されたノウハウを伝える事で、部下（従業員）やお客様との関わり方（コミュニケーション力）、「能力向上」のツボ（脳トレ・潜在能力の引き出し方等）を「体感」し、業務効率と業績アップのお手伝いをさせていただきます！</p>	
対 象	管理職の方、業務スタッフ、営業スタッフ、接客スタッフ等
時 間	1～2時間程度
料 金	<ul style="list-style-type: none"> ・1名～9名まで ：一律 ¥20,000円 ・10名～19名まで ：1名につき2,000円×参加人数 ・20名以上の場合 ：人数に応じて要相談 ・複数回の出張依頼の場合：要相談 ・「TBA野球塾生」関係各所には、「割引特典」あり！
出張交通費	・仙台市、富谷市、利府町、多賀城市、名取市は無料。その他地域は要相談。
その他	開催内容につきましては、事前現地打合せをお願いします。

（プログラムメニュー）

テーマ／目的	トレーニング内容
①「あり方（心の態度）」 ：自己肯定感 ・基本姿勢「心・体・習慣・食事」 ・真直ぐに「立つ」「歩く」	・自分とコミュニケーショントレ ・「自分は出来る」プラス言葉とマイナス言葉トレ ・「力」を発揮する「立ち方」「姿勢」トレ
②周囲（相手）に興味を持つ ・「聴く」習慣 ・「見守る」習慣	・相手を「ほめる」トレ ・相手の気持ちを連想トレ／思いやりトレ ・「聴く」トレ ／「見守る」トレ
③「潜在能力」を引き出す （教え込むではなく） ・「遊ぶ」「楽しむ」環境作り ・小さな「成功体験」：目標設定の習慣 ・「信・認・任」	・脳トレ（ドーパミンを出す） ・「遊ぶ」「楽しむ」動作トレ／笑顔トレ ・「脳」や「体」に新たな刺激を与え、「能力」を引き出す「スイッチ」を発見する

（その他ご提案メニュー）

スタッフが「健康」で「元気」になる事で

- ・体調が良いと「集中力」が上がり「仕事の生産性」もUP
- ・体が健康になると「気持ち」も健康になり、仕事に対するモチベーションもUP
- ・スタッフが「元気」になると「企業イメージ」も良くなり、売上もUP！！

企業の業績UP
の秘訣は「健康」

「健康促進プログラム」

（体と心を健康にし、企業も「健全経営」へ）

- ① **オフィスでトレーニング**（セルフストレッチ／姿勢改善、歩行改善トレーニング等）
 - ・仕事の合間に、ご自身で簡単にできるストレッチで疲労・ストレスの緩和など
- ② **コンディショニングトレーニング**（ペアストレッチ／自分の体重を使った筋力トレーニング等）
 - ・自分で伸ばせない部分を伸ばしてもらい、疲労が溜まり易い部分を和らげる
 - ・体調を整える、痛みの元を解消する等の目的トレーニングの実施 など
- ③ **メンタルトレーニング**（心構え／自己分析／自己肯定感／目標設定 等）
 - ・自分のメンタル、感情をコントロールできるトレーニングの実施など

＜出張 「保護者」「指導者」向け講習会のご案内＞

<p>練習会場、試合会場等にお伺いさせて頂き、「選手力」「チーム力」「指導力」向上のヒントをお伝えします。「TBA野球能力向上ピラミッド」を基に、「能力」を伸ばす為に必要な「選手・お子様」との関わり方、「能力向上」のツボ（脳トレ・身のこなしトレーニング・潜在能力の引出し方等）を「体感」する事で、保護者・指導者の皆様のスキル向上に役立てて頂く事が目的です。</p>	
対 象	小学生・中学生（軟式・硬式）野球チーム
時 間	2 時間程度
料 金	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1 名～9 名まで ：一律 ¥20,000 円 ・ 10 名～19 名まで ：1 名につき 2,000 円×参加人数 ・ 20 名以上の場合 ：人数に応じて要相談 ・ 複数回の出張依頼の場合：要相談 ・ 「TBA野球塾生」所属チームには、「割引特典」あり！
出張交通費	・ 仙台市、富谷市、利府町、多賀城市、名取市は無料。その他地域は要相談。
その他	・ 「野球クリニック」をセット開催の場合は要相談。

＜出張 「学年行事等」講師派遣のご案内＞

<p>園、学校等にお伺いさせて頂き、「お子様」の能力向上のヒントをお伝えします。「TBA野球能力向上ピラミッド」を基に蓄積されたノウハウを伝える事で、お子様との関わり方（コミュニケーション力）、「能力向上」のツボ（脳トレ・潜在能力の引き出し方等）を「体感」し、保護者・先生方の常日頃の「お悩み」解決に繋げて参ります。</p>	
対 象	幼稚園・小学校・中学校等の保護者、先生方 / お子様向けも可
時 間	1～2 時間程度
料 金	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1 名～9 名まで ：一律 ¥20,000 円 ・ 10 名～19 名まで ：1 名につき 2,000 円×参加人数 ・ 20 名以上の場合 ：人数に応じて要相談 ・ 複数回の出張依頼の場合：要相談 ・ 「TBA野球塾生」関係各所には、「割引特典」あり！
出張交通費	・ 仙台市、富谷市、利府町、多賀城市、名取市は無料。その他地域は要相談。
その他	開催内容につきましては、事前現地打合せをお願いします。

（プログラムメニュー）

テーマ／目的	トレーニング内容
①「あり方（心の態度）」 ：自己肯定感 ・ 基本姿勢「心・体・習慣・食事」 ・ 真直ぐに「立つ」「歩く」	・ 自分とコミュニケーショントレ ・ 「自分は出来る」プラス言葉とマイナス言葉トレ ・ 「力」を発揮する「立ち方」「姿勢」トレ
②周囲（相手）に興味を持つ ・ 「聴く」習慣 ・ 「見守る」習慣	・ 相手を「ほめる」トレ ・ 相手の気持ちを連想トレ／思いやりトレ ・ 「聴く」トレ / 「見守る」トレ
③「潜在能力」を引き出す（教え込むではなく） ・ 「遊ぶ」「楽しむ」環境作り ・ 小さな「成功体験」：目標設定の習慣 ・ 「信・認・任」	・ 脳トレ（ドーパミンを出す） ・ 「遊ぶ」「楽しむ」動作トレ／笑顔トレ ・ 「脳」や「体」に新たな刺激を与え、「能力」を引き出す「スイッチ」を発見する

* 「食育」講習会についても、ご相談に応じます。