

Angebot

Die regulären Yoga Kleingruppenkurse (max. 8 Teilnehmer) finden im Block statt. Absenzen kannst du bis zur ersten Kurseinheit mitteilen. Du bezahlst diese Absenzen nicht. Alle späteren Absenzen werden in Rechnung gestellt. Diese können jedoch nach Absprache zu einer anderen Kurszeit nach- oder vorgeholt werden.

Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich.

Herbstkurs 2023 10 Kurseinheiten vom 18.10. - 21.12.2023	Winterkurs 2024 10 Kurseinheiten vom 10.01. - 28.03.2024 Sportferien (24.02. - 03.03.)	Frühlingskurs 2024 11 Kurseinheiten vom 03.04. - 04.07.2024 Frühlingsferien (27.04. - 12.05.)
--	--	---

Die Kurse ruhen während den Schulferien.

Mittwoch: 08.15 - 09.30 Yoga für alle
09.45 - 11.00 Yoga für Senioren

17.30 - 18.45 Yoga für alle
19.00 - 20.15 Yoga für alle

Donnerstag: 05.30 - 06.30 Yoga Early Birds

Mitnehmen: ein Handtuch für die Matte, bequeme Trainingskleidung, rutschfeste Socken (oder Barfuss)

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.