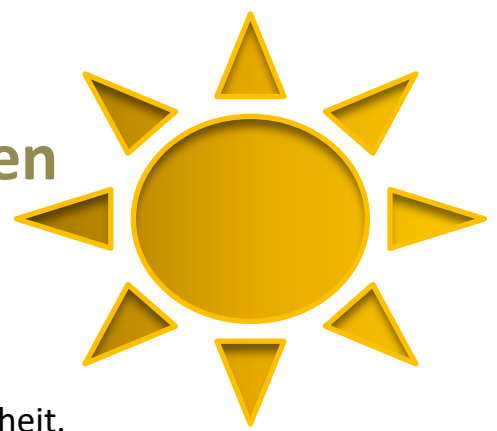


Das Kraftwerk unserer Gedanken



Wohlfühl-Workshop der STYRIAK

mit Dr.in med. Judith Hacker und Ernie Fuchs

Wir alle sehnen uns nach Glück, Entspannung, ZuFRIEDENheit.

Es sind aber Unruhe, Druck, Stress, Energielosigkeit, die uns an die Grenzen unserer Belastbarkeit führen können. Wir leben in einer Zeit mit massiven Veränderungen, die große Herausforderungen mit sich bringen, seien sie existenziell, gesundheitlich, in den Familien, in der Partnerschaft, am Arbeitsplatz.

Was können wir tun um zu unserer inneren Balance, in unsere Kraft zu finden?

Die Neurobiologie, neue Genforschung, Psychoneurologie geben Antworten und Erklärungen dafür, wie es möglich ist, dass unser Geist einen direkten Einfluss auf unseren Körper und unsere Realität haben kann.

- ☼ Unsere Gedanken wirken sich auf unseren Körper, Geist und unser Leben aus.
- ☼ So kreieren wir damit unsere persönliche Realität.
- ☼ Was wir wirklich verändern können, ist unser Selbst, indem wir über unseren Körper, unsere Gewohnheiten unsere Lebensumstände hinaus wachsen.

Genau dafür gibt es eine inspirierende Einführung mit Impulsen und Übungen!



ZEIT: 17. Juni 2023, von 9.30 bis 14.00

ab 9.00 „Ankommen bei Kaffee“

ORT: Wohnoase Robert Stolz, Theodor Körnerstrasse 65, 8010 Graz

Eingang im Hof

KOSTEN: € 75,00

Ermäßigungen sind möglich, bitte nachfragen!

ANMELDUNG bitte bis 2. Juni 2023 an office@styriak.at

oder direkt auf www.styriak.at