

Ausbildung

zur Buddhistischen Therapeutin BPT® / zum Buddhistischen Therapeuten BPT®

Werden Sie Buddhistische*r Therapeut*in der BPT® in einem 10-tägigen Intensivkurs.

Die BPT-Ausbildung basiert auf nicht-religiösen buddhistischen Prinzipien.

Zudem werden neurowissenschaftliche und psychotherapeutische Aspekte schulenübergreifend integriert. Die Ausbildungsbausteine werden auf eine leicht nachvollziehbare und praxisrelevante Weise vermittelt.

Spezielle Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Die Teilnehmer sollten aus den sozialen Berufen kommen, sich dahin orientieren wollen, sich in Ihrem Wirken mit Menschen beschäftigen oder ein Interesse am eigenen Weiterentwickeln mitbringen.

Termine

Die jeweils aktuellen Termine können Sie auf unserer Website (z.B: auf der HOME-Seite) einsehen.
info-bpt.de

Lerninhalte

Die 10-Tages-Intensiv-Ausbildung der Buddhistischen Psychotherapie beinhaltet:

- Die Grundlagen der BPT-Philosophie und die BPT-Leitsätze
- Das Behandlungskonzept und den Behandlungsablauf
- Therapeutische und beraterische BPT-Techniken
- Die Didaktik der Vermittlung
- Konkrete Übungen und Anregungen für die eigene Praxis
- Die Konkretisierung der eigenen therapeutischen Haltung

- Eigenes Erfahren der BPT-Techniken und deren Wirkungsweisen
- Die Integration von Wissenschaft und Spiritualität
- und Vieles mehr

Die Informationsvermittlung erfolgt mittels unterschiedlicher Methoden:

- Erklärungen und Demonstrationen
- Übungen in Kleingruppen
- Austausch
- Individuelle Übungen und Selbsterfahrung
- Körperliche Achtsamkeitsübungen
- Erlernen von Meditationsvarianten
- und Vieles mehr

Jeder der 10 Ausbildungstage steht unter einem spezifischen Motto: z.B. Achtsamkeit, Emotionen, Ego, praxisbezogene Neuropsychologie, buddhistische Begriffe und deren Alltagstauglichkeit, Schweige- und Meditationstag etc.

Am letzten Ausbildungstag erfolgt die Ausgabe der Zertifikate. Die Teilnehmer können sich nun als „Buddhistische Therapeuten BPT®“ betiteln.

Nach der Ausbildung werden Sie in der Lage sein, eigenständig BPT-Behandlungen und Beratungen, sowie BPT-Seminare und Achtsamkeitskurse der ASST® durchzuführen.

Natürlich können Sie als Teilnehmer die BPT-Methoden auch für Ihre eigene Weiterentwicklung nutzen.

Dauer

Jeder Ausbildungskurs zum Buddhistischen Therapeuten BPT® wird als Intensivkurs über 10 Tage angeboten.

Größe der Gruppe

Die Ausbildungsgruppen umfassen min. 6 und max. 18 Teilnehmer/innen.

Zeiten

Beginn Freitag, 14.00 Uhr, Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr

Die Ausbildung erfolgt über 2 Wochenenden und 5 Werktage.

Kosten Ausbildung

Die Kosten für den 10-tägigen Intensivkurs zum Buddhistischen Therapeuten inkl. des Zertifikats betragen 4.200 Euro. Es ist eine Ratenzahlung möglich.

Nach einer Eingangszahlung von 500 € kann der Rest in 200 € - oder 500 €- Raten gezahlt werden.

Alternativ gibt es den Frühbucherrabatt und Gruppenermäßigung.

Upgrade-Rabatt: Wenn vorher die Achtsamkeitstrainerausbildung ASST® absolviert wurde, werden 50% der Kursgebühren vom ASST-Kurs angerechnet.

Ausbildungsförderung

Bitte informieren Sie sich über Ausbildungsförderungen / Bildungsgutscheine. Das Institut für Buddhistische Psychotherapie BPT ist offiziell als förderungswürdige Fortbildungsinstitution anerkannt. Es wurden Zuwendungen aus Mitteln des Bundes und des Europäischen Sozialfonds (ESF) zur Förderung der Ausbildung genehmigt.

Kosten Unterkunft und Verpflegung

Bitte beachten Sie, dass die Kosten für Unterkunft und Verpflegung nicht im Preis enthalten sind.

Praktikum

Pro Kurs gibt es einen Praktikumsplatz für eine kostenfreie Teilnahme. Dieses Angebot ist für Studenten und Menschen ohne Grundausbildung / Gehalt.

Vier Schritte zur Anmeldung

Die Anmeldung für die Ausbildung zu Achtsamkeitstrainer ASST® erfolgt in 4 einfachen Schritten:

1. Schicken Sie bitte eine E-Mail an mail@info-bpt.de oder über unser [Buchungsformular](#) mit der Bitte um Anmeldung zum Kurs.
2. Bei noch vorhandenen freien Plätzen:
3. Den unterschriebenen [Ausbildungsvertrag](#) an mich senden (gerne als pdf-Datei)
4. Überweisung der Kursgebühr, dazu sende ich Ihnen die Kontodaten.

Veranstaltungsorte

Die 10-Tages-Intensiv-Ausbildung findet einmal pro Jahr im Seminarhaus Shanti, in Horn Bad Meinberg statt.

Feste Veranstaltungsorte sind u.a.:

- Das [Biohotel Schloss Oberambach](#) am Starnberger See, immer im September.
(Sie können sich in dem Seminarhotel einmieten, oder in der Region Alternativen nutzen)
- Das [Seminarhaus Shanti](#) im Yoga Vidya Zentrum in Horn-Bad Meinberg. (Termine variieren)
- Achtsamkeitspraxis Hessische Straße, Berlin Mitte, immer im März / April.

Gruppenangebote

Sie sind eine Gruppe und interessieren sich für die gemeinsame Ausbildung zum Buddhistischen Therapeuten BPT®?

Das Institut für Buddhistische Psychotherapie kommt auch in Ihre Stadt. Generell kann überall dort eine Ausbildungsgruppe entstehen, wo mindestens 8 Teilnehmer zusammenkommen.

Für mehr Informationen, kontaktieren Sie mich bitte [per E-Mail](#)

Dr. Matthias Ennenbach

11/15/2019