

VITAMIN C

- 🍷 Vitamin C ist ein wichtiges **Antioxidationsmittel**. Es fängt **freie Radikale im Blut, im Gehirn, in den Körperzellen** und direkt im Zellkern ab und macht sie unschädlich.
- 🍷 Vitamin C ist ein **Gefäßschutz**
- 🍷 extrem wichtig **für Raucher!!**
- 🍷 Es **stärkt das Immunsystem der Leber** auf allen Ebenen
- 🍷 Es sorgt nach Kämpfen mit Viren und Bakterien für die schnelle Erholung der weißen Blutkörperchen
- 🍷 Die Leber braucht für all ihre 2000 Funktionen reichlich Vitamin C (und zwar supplementiert, denn nur über die Nahrung ist es viel zu wenig)
- 🍷 Vitamin C **entschlackt und entgiftet die Leber** und macht sie wieder munter
- 🍷 Es **aktiviert die Leberenzyme**, die für den **Abbau von Giftstoffen** verantwortlich sind.
- 🍷 Vitamin C **löst in der Leber gespeichertes Fett auf, stärkt die Nebennieren** und beschleunigt die Erholung der Leber nach stressbedingten Adrenalinschüben.
- 🍷 Vitamin C heilt Narben tief im Lebergewebe und sorgt dafür, dass keine mehr entstehen
- 🍷 Vitamin C wirkt vorbeugend bei allen mit Arteriosklerose verbundenen Krankheiten (Bluthochdruck, Angina Pectoris, Herzinfarkt, Schlaganfall, Herzattacken), da es das Blut dünnflüssig hält und somit den Blutfluss normalisiert.
- 🍷 Darüber hinaus hält es die Innenwände der Arterien glatt, so dass **Cholesterin** oder andere Substanzen **sich dort nicht anlagern können**.
- 🍷 Vitamin C **kräftigt das Bindegewebe**: somit sorgt es für die Elastizität von Haut, Bändern, Sehnen und Blutgefäßen, sowie für die Festigkeit von Zähnen und Knochen.
- 🍷 Vitamin C ist auch für die **Wundheilung** bedeutend
- 🍷 Vitamin C verbessert die Calcium- und Eisenaufnahme Kalzium und Eisen werden in Verbindung mit Vitamin C besser aufgenommen.
- 🍷 Vitamin C reguliert Hormonausschüttung es ermöglicht die Ausschüttung von Hormonen wie Sexualhormone, Schilddrüsenhormone, Stresshormone und Wachstumshormone
- 🍷 regt es die **Fettverbrennung in der Muskulatur** an
- 🍷 **steigert die Konzentration** und fördert die Entspannung und sorgt **für positive Stimmung...**

Vitamin C-Mangel

Ein Mangel an Vitamin C wirkt sich auf den gesamten Körper negativ aus. Symptome eines Vitamin C-Mangels können sein:

Blutungen von Haut und Schleimhäuten, Zahnfleischbluten
raue, braune, schuppige und trockene Haut
erhöhte Infektanfälligkeit
schlechte Wundheilung
lockere Zähne
Gelenk- und Gliederschmerzen
Schwäche und Müdigkeit und dadurch Leistungsminderung
Depressionen
chronische Lungenschädigung durch Überhandnehmen der freien Radikale und damit nachhaltige Störung des Sauerstoffaustausches

Natürlich zählt als Einnahmeempfehlung nur ein hochwertiges Vitamin C und keine industriell hergestellte Chemie!!

In meiner Werkstatt führe ich einige, sehr reine Produkte von wunderbaren Firmen!! Aber vorwiegend empfehle ich das Ester-C, es ist sehr magenschonend in besonders guter bioverfügbarer Form!

Wir leben in einer Welt, in der Nahrung voller Chemie, aber die Kosmetik voller Avocado, Honig und Vitaminen ist!



Informationen: Zentrum der Gesundheit sowie von Anthony William... daher übernehme ich keine Haftung für dessen Richtigkeit!!

GERNE VERSENDE ICH AUCH ALL MEINE PRODUKTE!

Und ich teste die einzunehmende Menge von Nahrungsergänzungen und Naturpflanzenextrakten auch aus!

Ebenso biete ich an:

* Testungen des energetischen Organsystems nach Dr. Neuburger

* Lebensmitteltestungen auf Unverträglichkeiten und auf ihre Wichtigkeit für deine Gesundheit

Mehr Info unter:

Christa Mara Bösendorfer | +43 650/45 28 398 | info@christas-lebenswerkstatt.at