

## **Gilles Rocca**

61 ans

Entraîneur hors stade et 1/2 fond depuis le début des années 2000.

Ancien runner : 50 marathons dont 15 en dessous des 3 heures. RP 2h56'  
semi-marathon. RP 1h21'

10km. RP 38'

100km. RP 8h31'

Pendant 20 ans j'ai fait grandir une section running dans un club d'athlétisme. Et en parallèle j'avais un groupe de 1/2 fondeurs et de marcheurs de haut niveau. Quelques résultats obtenus par des athlètes que j'entraînais dans la section running.

## **En hors stade :**

**Laurence Klein** est une coureuse de fond française, née en 1969. Elle est spécialisée dans la longue distance sur route, le trail et l'ultra-trail. Elle compte à son palmarès de nombreux titres et podiums, dont :

- **Championne d'Europe du 100 km en 2007**
- **Vice-championne du monde du 100 km en 2007**
- **Triple vainqueur du Marathon des Sables (2007, 2011 et 2012)**
- **Championne de France de marathon en 2008**
- **Championne de France de trail en 2010**
- **Championne du monde de trail par équipes en 2011**

**Romuald De Paepe** est un traileur français né le 21 mars 1975 à Lens.

- 20 victoires sur des trails de plus de 50 km, dont :
  - le Sparnatrail (56,7 km) en 2015, 2016, le Trail du Golfe du Morbihan (62 km) en 2016 ....

**Et surtout 100% de réussite pendant 20 ans pour tous les néo-marathoniens.**

**EN demi fond : Antoine Martinet (3'42" sur 1500m)** qui a été en équipe de France en junior pour un championnat d'Europe sur 1500m

## **En marche Athlétique : Yohann Diniz**

Yohann Diniz est un athlète français de marche athlétique, né en 1978.

**Détails des principaux titres**

- **Champion du monde du 50 km marche (2017)** : Diniz a remporté l'épreuve en 3 h 33 min 13 s, remportant le premier titre mondial de sa carrière.
- **Champion d'Europe du 50 km marche 2014** : Diniz a remporté trois éditions consécutives du Championnat d'Europe, étant le seul athlète à avoir accompli cet exploit.
- **Record du monde du 50 km marche (2014)** : Diniz a établi le record du monde de l'épreuve en 3 h 32 min 33 s, qui est toujours la marque actuelle.
- Champion de la Diamond League du 50 km marche : 2014
- Champion de France du 50 km marche : 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020 et 2021

David Kuster est un marcheur français né le 25 mars 1999 à Colmar. **Titres de champion de France**

- champion de France juniors (2016, 2017, 2018,)
  - 1 fois champion de France espoirs (2021)
  - 1 fois champion de France en salle du 5 000 m marche (2018)
- **Performances internationales**
  - 18e des Championnats du monde juniors 2018 sur 10 000 m marche
  - 7e des Championnats du monde juniors par équipes 2018 sur 10 km route
- **Records de France**
  - Record de France juniors du 10 km marche (41'02" en 2018)
  - Record de France cadets du 5 000 m marche (20'58"45 en 2016)

Ryan Gognies : Plusieurs fois sélectionné en équipe de France de marche athlétique.

### **Mathieu Bilodeau**

Mathieu Bilodeau est un marcheur canadien, né le 27 novembre 1983. Il a représenté le Canada aux Jeux olympiques de Rio en 2016 et de Tokyo en 2020, où il a terminé respectivement 26e et 29e du 50 km marche.

Voici ses principaux résultats :

- **Jeux olympiques**
  - 26e du 50 km marche aux Jeux olympiques de Rio en 2016
  - 29e du 50 km marche aux Jeux olympiques de Tokyo en 2020
- **Championnats du monde**
  - 35e du 50 km marche aux Championnats du monde de 2015
  - 29e du 50 km marche aux Championnats du monde de 2017
  - 32e du 50 km marche aux Championnats du monde de 2019
- **Championnats panaméricains**
  - 2e du 50 km marche aux Championnats panaméricains de 2015
  - 4e du 50 km marche aux Championnats panaméricains de 2019
- **Championnats du Canada**
  - Champion du Canada du 50 km marche en 2015, 2016, 2017, 2018,

2019, 2020 et 2021