

# UMWELTBEWUSST KOCHEN

## PROFIL

Wir möchten zusammen mit Euch umweltbewusste Rezepte entwickeln und diese dann auch gemeinsam zubereiten. Wir werden uns mit den Themen „Umwelt“ und „Nachhaltigkeit“ auseinandersetzen und das erlangte Wissen in der Pfanne, im Kochtopf und im Backofen anwenden.

An den ersten Tagen werden wir uns mit Nachhaltigkeit beschäftigen und uns daran machen, Rezepte zu verfassen, die ein gutes grünes Kochgewissen möglich machen. Dabei sollen folgende Fragen beantwortet werden:

- Was ist Nachhaltigkeit?
- Warum ist Nachhaltigkeit wichtig?
- Wie betrifft uns Nachhaltigkeit?

Und vorallem:

- Wie können wir bewusst nachhaltig kochen?

Dies sind unsere Leitfragen, aber wir sind offen für alle Aspekte der umweltbewussten Nahrungszubereitung. Nachdem wir unseren Wissensdurst gestillt und einige passende Rezepte entwickelt haben, wollen wir diese natürlich auch in der Küche ausprobieren.

Wer also Interesse an diesen Themen hat und zudem auch Lust am Kochen, am Schreiben und an Gemeinschaft hat, ist hier genau richtig.

Wir hoffen, dass wir eine schöne Woche miteinander verbringen können und am Ende eine kleine Rezeptsammlung und leckere Gerichte vorstellen können. Aber vor allem hoffen wir, dass wir viel Spaß miteinander haben können. :)



## FÜR WEN? PROJEKTGRÖSSE

Das Projekt ist geeignet für die Klassenstufe: 7-10

Das Projekt ist offen für alle, die Interesse haben, Rezepte zu gestalten und zu kochen.

Mindestens 4 Leute, höchstens 20 aufgrund der Küchenkapazität.

## VORAUSSETZUNGEN

### Kosten?

Es werden **Kosten** für die Beschaffung von Lebensmitteln auftreten. Diese teilen wir aber untereinander auf. :)

Material muss erst einmal keines mitgebracht werden, lediglich die Produkte und Zutaten müssten im Laufe der Woche beschafft werden.

### Vorerfahrungen?

Vorerfahrungen sind keine nötig, du solltest aber Motivation und vor allem Freude am Kochen mitbringen.

### Sonstiges

Da die Küche ein Fachraum ist, indem es Gefahrenquellen gibt, bitten wir um Achtsamkeit mit allen Geräten, Materialien und sonstigen Gegenständen. Wir sind aber jederzeit da, passen bei Feinarbeiten auf und helfen selbstverständlich.

## WER BIETET AN?

**Schülerinnen und Schüler:** Ildiko Ambrus (11a), Borim Meholli (11a), Leon Sell (11a) und Aron Lepczyk (11a)

**Lehrkräfte:** Frau Glismann, Frau Küppers und Frau von Peschke

