

WAS DARF

in den Napf?

Obst

Ananas, Äpfel, Bananen, Birnen,
Erdbeeren, Himbeeren,
Brombeeren, Johannisbeeren,
Heidelbeeren, Stachelbeeren,
Feigen, Melonen, Kiwi, Mango,
Papaya.

**Die Früchte werden nur reif
verfüttert.**

Getreide

Amaranth*, Buchweizen*,
Mais*, Hirse*, Quinoa*,
Reis*, Dinkel, Einkorn,
Emmer, Weizen, Roggen,
Gerste, Hafer

***Das Getreide muss
vor dem Verfüttern gekocht
werden!**

Gemüse

Kopfsalat, Spinat, Endivien, Eisbergsalat, Nüsslisalat,
Chicoree, Eichblattsalat, Löwenzahn, Fenchel,
Gurken, Kürbis, Zucchini, Blumenkohl*, Rosenkohl*,
Chinakohl, Kohlrabi*, Broccoli*, Karotten,
Wurzelpetersilie, Randen, Spargel, Kartoffeln,
Süßkartoffeln, Sellerie, Pastinaken.

***Kohlarten können zu Blähungen führen. Es ist
ratsam, in kleinen Mengen die Verträglichkeit zu
testen. Gemüse immer gekocht verfüttern.**