Zoals u wellicht al vernomen heeft zal ik **vanaf 11 mei** open gaan. Ik maak alleen afspraken met mensen waarvan ik met vrij grote zekerheid weet dat ze gezond zijn en dat ze niet vallen onder de risicogroepen zoals gedefinieerd door het RIVM.

Mocht u na de gemaakte afspraak toch (lichte) klachten krijgen dan verzoek ik u de afspraak te annuleren.

Daarnaast heb ik in de praktijk aanvullende maatregelen genomen ten aanzien van hygiëne.

**Maken van een afspraak.**

**Wij ontraden u vooralsnog een afspraak te maken als u behoort tot de groep kwetsbare mensen zoals gedefinieerd door de RIVM.**Mensen van 70 jaar en ouder.  
Volwassenen (ouder dan 18 jaar) met een van de onderliggende aandoeningen

* Mensen met chronische luchtweg- of longproblemen die daar van zo veel last hebben dat ze onder behandeling van een longarts zijn.
* Chronische hartpatiënten, die daar zoveel last van hebben dat ze onder behandeling zijn van een cardioloog.
* Mensen met suikerziekte die slecht ingesteld zijn en/of met complicaties.
* Mensen met een nierziekte die moeten dialyseren of wachten op een nier transplantatie.
* Mensen met een verminderde weerstand tegen infectie doordat zij medicijnen gebruiken voor een auto-immuunziekte en mensen die een orgaan of stamceltransplantatie hebben ondergaan. Mensen die geen milt hebben of een milt die niet functioneert en mensen die een bloedziekte hebben. Mensen met een verminderde weerstand doordat ze weerstand verlagende medicijnen nemen. Kankerpatiënten tijdens of binnen 3 maanden na chemotherapie en/of bestraling. Mensen met ernstige afweerstoornissen waarvoor zij behandeling nodig hebben van een arts.
* Mensen met een hivinfectie die (nog) niet onder behandeling zijn van een arts of met een hivinfectie met een CD4 cluster of differentiation 4  getal onder <200/mm2.
* Mensen met ernstige leverziekte.
* Mensen met ernstig overgewicht (BMI > 40).

U heeft een grotere kans om ernstig ziek te worden als u besmet wordt met het nieuwe coronavirus dan anderen. Dat komt doordat de natuurlijke afweer van het lichaam bij mensen op leeftijd en bij mensen die een ziekte hebben vaak lager is.

Wees extra voorzichtig. Het kan verstandig zijn om zoveel mogelijk thuis te blijven.

**U kunt geen afspraak maken als u één van onderstaande verschijnselen (verkoudheidsklachten) heeft:**

* Neusverkoudheid
* Loopneus
* Niezen
* Keelpijn
* Lichte hoest
* Verhoging (= tot 38 graden) of koorts (> 38 graden)

**U kunt ook geen afspraak maken indien u een huisgenoot heeft met één van bovenstaande verschijnselen (verkoudheidsklachten) met ook koorts en/of benauwdheid.**

Als u 24 uur lang geen klachten heeft, kunt u weer een afspraak maken.

**Aanvullende maatregelen in mijn praktijk**

**Wat vraag ik van u?**

* Algemeen geldt: geen handen schudden, handen wassen, hoesten en niezen in de ellenboog en gebruik van papieren zakdoekjes.
* Kom niet te vroeg, dus liefst vlak voor de afspraaktijd bij ons binnen.
* Kom alleen, het aantal personen in de praktijk houden wij graag beperkt.
* Bij binnenkomst wast u op de daarvoor aangewezen plaats de handen (of gebruikt de handalcohol).
* Probeer 1.5 meter afstand te houden.
* Probeer als het mogelijk is zo min mogelijk deurkrukken, tafeloppervlakken en stoelen aan te raken met uw handen.
* Houdt u er rekening mee dat het toilet tijdelijk gesloten is.
* Twijfelt u over uw gezondheid op de dag van de afspraak? Neem dan voor de afspraak telefonisch contact met mij op om te overleggen of uw afspraak kan doorgaan.
* Betaling vindt bij voorkeur plaats via een pinbetaling (contactloos)
* Geannuleerde afspraken vanwege gezondheidsoverwegingen zullen wij uiteraard niet in rekening brengen.
* Volg de instructies van de masseur altijd op.
* We hopen op uw begrip dat als gevolg van deze situatie uw afspraak wellicht later plaatsvindt dat u had gehoopt.
* Mocht u zich niet prettig voelen om uw gemaakte dan wel bestaande afspraak na te komen, dan hebben wij er uiteraard alle begrip voor.

**Mijn voorzorg maatregelen:**

* De masseur heeft geen ziekteverschijnselen.
* Ik draag een mondkapje.
* Ik geef geen hand bij binnenkomst.
* Na iedere cliënt reinig en/of desinfecteer ik alle vervuilde oppervlakken en ruimtes waar u bent geweest.
* Ik ventileer en/ of lucht de behandelkamer.
* Ik plan meer tijd voor de afspraken om alle voorzorgsmaatregelen mogelijk te maken.

Ik kijk er naar uit om u weer van dienst te zijn zoals u dat van mij gewend bent.

Ik zal u over de verdere ontwikkelingen blijven informeren.

Blijf gezond!