



TURNVEREIN ST. JOHANN

Bewegung ist alles

Turnzeiten Schuljahr 2021/2022

gend	Kleinkinder * enzte 3-6 Jahre Reginehmer- Teilinghill	Spielerischer Beginn mit altersgerechten Übungen und viel Spaß	Neue Volksschule	Donnerstag 16:00 - 17:00
Kinder / Jugend	Mädchen & Buben 6-10 Jahre	Einfaches Geräteturnen, Gymnastik und Spiele. Freude an der Bewegung steht im Vordergrund.	Neue Mittelschule	Donnerstag 16:15 - 17:45
	Mädchen & Buben 11-15 Jahre	Boden- und Geräteturnen, Minitramp, fallweise Leichtathletik	Neue Mittelschule	Freitag 16:15 - 18:15
Erwachsene	Frauen & Männer JungturnerInnen	Gymnastik, leichte Übungen am Gerät, Volleyball	Neue Mittelschule	Montag 20:00 - 22:00
	Frauen & Männer Senioren	Gesundheitsturnen, aufs Alter abgestimmte gymnastische Bewegungsformen für alle, die ihre Beweglichkeit erhalten und fit bleiben wollen	Gymnasium	Dienstag 18:30 - 19:30
	Frauen	Ausgleichstraining, Gesundheits- und Fitgymnastik mit Musik	Gymnasium	Dienstag 19:30 - 21:00
	Frauen & Männer Afterwork Fitness	Gymnastik, Kräftigungs- und Koordinationsübungen, Skigymnastik, Fitnessprogramm	Neue Mittelschule	Mittwoch 18:30 - 20:00
	Step Aerobic NEU!	Dynamisches Workout zu motivierender Musik, Straffung für den ganzen Körper	Neue Mittelschule Gymnastikraum	Montag 18:30 - 19:30

^{*} Kleinkinder: Teilnahme nur nach Voranmeldung

Allgemeiner Turnbeginn:

Montag, 13. September 2021

Kleinkinder 23.09.2021 Frauen 21.09.2021 Aerobic 20.09.2021 Mitgliedsbeitrag pro Schuljahr:

Erwachsene EUR 35,00 Kinder & Jugendliche EUR 25,00

ÖTB Turnverein St. Johann

Obmann Jörg Wagner Hauptstraße 35 5600 St. Johann/Pg. 0664 103 96 77 5600oetb@gmail.com www.5600oetb.at





TURNVEREIN ST. JOHANN



SPARKASSE





5600 St. Johann • Hauptstraße 45 • www.redzac-world.at Tel. 06412-20020 • shop@redzac-world.at



DER GEMÜTLICHE TREFFPUNKT IM STADTZENTRUM



St. Johann/Pg. Tel: (064 12)41923 www.platzl.cc

WEICH KE 5600 ST. JOHANN IM PONGAU HANS-KAPPACHER-STRASSE 8 TELEFON 0676/6803449



Patrik & Christian Hochleitner



SCHARTNER

5600 St. Johann i. Pg. · Industriestr. 19 · 5611 Großarl · Nr. 9
Tel.: +43 (0) 64 12 / 63 27 · Fax: +43 (0) 64 12 / 79 76
E-mail: office@schartner.at · Internet: www.schartner.at





Wir danken unseren Unterstützern!