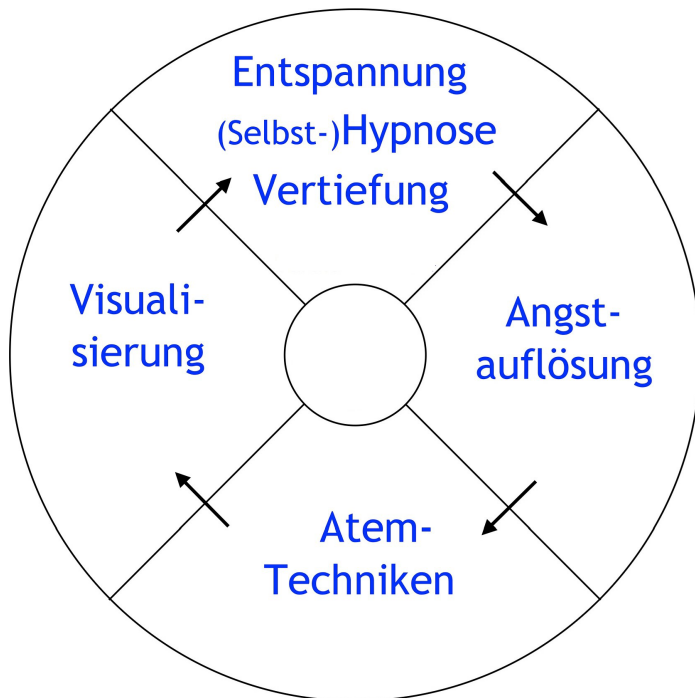


Geburtshypnose

Kombination aus 4 Teilen:



Was ist Hypnose?

Hypnose ist ein natürlicher Zustand in vertiefter Entspannung, in welchem wir unserem Unterbewusstsein neue Ideen vermitteln. Dieser Teil beeinflusst, was wir denken, wie wir fühlen und welche Entscheidungen wir treffen. Dabei geht die Aufmerksamkeit nach innen, die Trance wird traumartig empfunden. Es gibt dabei keinen „Hokus-Pokus“ der zum Erfolg führt! Jeder der möchte, kann vollkommene Entspannung unter gleichzeitiger Aufmerksamkeit erreichen.

Geburt entfaltet sich aus sich selbst heraus!

Sie lässt sich nicht in Zeitpläne, Statistiken oder bestimmte Vorgaben „pressen“. Erst Recht lässt sich der Geburtszeitpunkt nicht erzwingen durch ungeduldige Ärzte, Hebammen oder manchmal auch ungeduldige Eltern, die ihr Baby nun endlich bei sich haben möchten.

Erst wenn das Paar erkennt, dass es reicht, der Natur und der Körperintelligenz zu vertrauen - wenn also alle Beteiligten loslassen - entfaltet sich das „Wunder Geburt“ von ganz alleine...

"Wenn wir neue menschliche Geschöpfe mit einem soliden Gehirn erzeugen wollen, müssen wir die Geburtspraktiken in Übereinstimmung mit den Drs. Leboyer und Odent ändern. Wir müssen in der vorgeburtlichen Phase und natürlich in den ersten Monaten nach der Geburt große Sorgfalt walten lassen. Das heißt, in einer Zeit, in der das Gehirn neue Synapsen und Dendriten bildet; sein Kommunikationssystem entwickelt sich, das dem Kind erlaubt, in vielen Bereichen - körperlich, künstlerisch und intellektuell - mehr als kompetent zu sein. Ich habe Kinder gesehen, die von Müttern geboren wurden, die vor, während und nach der Geburt sehr sorgfältig und liebevoll waren. Diese Kinder sind anders. Sie sind rege, klug, körperlich fortgeschritten, nicht krank, nicht weinerlich, sie sind kreativ, warmherzig und kuschelig. Wer wollte noch mehr?

Sie haben alle Chancen im Leben, um der Gesellschaft die Chance zu geben, eine neue Art Mensch zu schaffen. Es ist gar nicht so schwierig. Es ist eine Methode, wie wir späteren Alkoholismus und spätere Sucht, Kriminalität und Psychose vermeiden. Es ist eine Methode, Menschen zu schaffen, die sich um ihre Brüder und Schwestern in der Gesellschaft kümmern."

[Janov, The Biology of Love, Prometheus, New York, s. 323]