

Seminareinladung

Treffe dich selbst im "Hier und Jetzt"

An einem Ort der Ruhe und Schönheit im Herzen des energiereichen Thermen- & Vulkanlandes in der Südoststeiermark.

Seminarinhalt:

Im Alltag pendeln unsere Gedanken stets zwischen Zukunft und Vergangenheit, das Leben findet jedoch hier und jetzt statt.

Entschleunigung, bewusstes Wahrnehmen, Handeln weitere Details zum Seminar siehe Anhang



Alexandra Kelterer, Seminarleiterin

Wo: Klein-Holland Kapfenstein (Stmk)

(https://www.klein-holland.at)

Wann: von Do.8. Okt. um 9:00Uhr bis

So.11.Okt.2020, 12:00Uhr



Alexandra Kelterer Pfarrer Allgäuerweg 6 6800 Feldkirch



Kosten:

Preise in EUR pro Person inkl. MwSt. inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet, Nutzung aller öffentlichen Klein-Holland Einrichtungen (Der Raum, Lounge, saisonal Pool, Sauna, Garten, Terrasse), Kaffee/Tee/Wasser/Obst steht immer bereit und ist kostenfrei.

Seminar: EUR 350,-/Person

Unterkunft:

- 3 Nächte im Einzelzimmer EUR 170,-
- 3 Nächte im Doppelzimmer (Doppelbelegung) EUR 220,-/Person
- 3 Nächte im Doppelzimmer zur Einzelnutzung: EUR 270,-

Alternativ

4 Tage in Kleinholland ohne Übernachtung inkl. Gemeinsamen Frühstück und allen anderen Inklusiv-Leistungen des Hauses: EUR 90,-

OPTION Verlängerungsnacht EUR 50,- inkl. Frühstück egal welches Zimmer.

Nächtigungsabgabe:

Die Nächtigungsabgabe von EUR 1,50 pro Person pro Nacht ist nicht im Seminar Package enthalten, diese wird vor Ort verrechnet.

Eigenanreise: (nähere Informationen zu Anreisemöglichkeiten auf Anfrage)

Anmeldungen: Bis spätestens Do. 24.Sept.2020 bei Alexandra Kelterer



Zulassen von ...

- Inneren Ängsten
- Wie gehe ich mit ihnen um
- Wie mache ich sie zu meinen Stärken



Finde heraus ...

durch das Rad des Lebens

- Wo stehst du gerade
- Familie / Beziehung
- Beruf / Freizeit
- Finanzen

Treffe dich selbst... im

Hier und Jetzt

Übungen und Techniken für...

- Den Alltag
- Loslassen
- · Innere Ruhe und Gelassenheit
- Chakren Ausgleich



Zeit mit dir alleine.

- · Deine innere Ruhe finden
- Intensive Arbeit mit dir selbst, durch Ausarbeitung mit speziellen Arbeitsblätter