

# NEWSLETTER SEPTEMBER 2023

# ERINNERUNGS(G)LÜCKE



KOMPETENZNETZ DEMENZ \* LISA SCHUSTER \* [WWW.DEMENZPATEN-AUGSBURG.DE](http://WWW.DEMENZPATEN-AUGSBURG.DE) \* 0821/5688181

Liebe Leser,

Sie finden in diesem Newsletter eine Zusammenstellung aller aktuellen **VERANSTALTUNGSTERMINE** für die **STADT AUGSBURG UND UMGEBUNG**, die zum momentanen Zeitpunkt für das weitere Jahr 2023 bekannt sind sowie auch alle **BERATUNGSSTELLEN UND HILFEADRESSEN ZUM THEMA DEMENZ**. Seien Sie offen und nutzen Sie die Möglichkeiten der Information, Beratung und Begleitung, der Kontakte und Informationen. Auf diesem Wege findet sich für die oft belastende Lebenssituation Erleichterung und vielleicht auch wieder mehr Lebensfreude.

## ALLE TERMINE ZUR WOCHE DER DEMENZ 2023 IM ÜBERBLICK - AUGSBURG UND UMGEBUNG:

- So 17.09.2023 **DEN DEMENZPFAD ERLEBEN** mit Markus Proske , von 12.30 - 17 Uhr, Seniorenzentrum Servatius; Fritz-Hintermayr-Str. 6, 86159 Augsburg
- So 17.09.2023 **DEMENZ - HUMOR KANN HELFEN** Vortrag von Markus Proske, 18-20 Uhr Seniorenzentrum Servatius;
- Mo 18.09.2023 Kinofilm **DEMENZ-SCHRECKEN OHNE GESPENST** , 19 Uhr Thalia Kino, Alzheimer Gesellschaft Augsburg, Obstmarkt 5, 86152 Augsburg;
- Mo 18.09.2023 **KURS ZUR KOMMUNIKATION MIT DEMENZKRANKEN**, 18 Uhr, Fachstelle pflegende Angehörige, Landkreis Augsburg, 86391 Stadtbergen, Bismarckstr.62;
- Mi 20.09.2023 **DEMENZ - DIE WELT STEHT KOPF - INFOTAG IN DER CITY-GALERIE AUGSBURG** von 10-16 Uhr, Theater, Lesung und Informationen vom KompetenzNetz Demenz
- Mi 20.09.2023 **DIAGNOSE UND BEHANDLUNG DER VERSCHIEDENEN DEMENZFORMEN**, 17 Uhr Vortrag von Dr. Jan Häckert, Bezirkskrankenhaus Augsburg, Geschwister-Schönert-Str. 1,
- Mi 20.09.2023 **LEBENSFREUDE TROTZ(T) DEMENZ**, 19 Uhr im Kurhaus Augsburg, Bezirk Schwaben; „Als meine Großmutter ihr ICH verlor“- Konzertlesung mit Sarah Straub, (auch mit Demenzparcour)
- Do 21.09.2023 **WANDERAUSSTELLUNG WAS GEHT? WAS BLEIBT? LEBEN MIT DEMENZ**; 14-16 Uhr, Seniorenzentrum Lechrain, Veranstaltungsraum EG, Robert-Bosch-Str. 10, 86159 Augsburg

## OFFENE TEILHABEBOTEN FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

### CHOR GRENZENLOS FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

**JEDEN FREITAG UM 10 UHR** trifft sich der Chor grenzenlos im Zeughaus, 2.OG, in der Sing- und Musikschule der Mozartstadt Augsburg mit der humorvollen und beschwingten Chorleiterin Martina Hell; entfällt in den Ferien.

### DIE NACHTIGALLEN - MUSIKTHERAPEUTISCHES ANGEBOT FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

Jeden ersten Montag im Monat von 10.30 -11.30 Uhr gibt es kostenfrei ein wunderbares Angebot: die **MUSIKTHERAPEUTIN ANDREA GEIS** begleitet Euch in der Sing- und Musikschule der Mozartstadt Augsburg im Zeughaus bei einer musikalischen Reise Die Termine:4.9.; 02.10.;6.11.;4.12.; ermöglicht durch die Alzheimer-Gesellschaft Augsburg.

### ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

am **SONNTAG**, den **10. DEZEMBER 2023 UM 14.30 UHR** findet in der evangelischen Kirche **ST. ANNA** ein besonders liebevoll gestalteter adventlicher Gottesdienst statt. Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Im Anschluss trifft man sich im benachbarten Augustanasaal zu einem gemeinsamen Kaffeetrinken.

## UNTERWEGS - SPAZIERGÄNGE FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

Für die Wanderungen mit Herrn Dr. Schneider von der Alzheimergesellschaft bitte spätestens einen Tag vorher anmelden unter Telefon: 0821 813 848 oder [i.undj.schneider@kabelmail.de](mailto:i.undj.schneider@kabelmail.de). Genaue Termine sind auf der Homepage [www.alzheimer-augsburg.de](http://www.alzheimer-augsburg.de) zu finden oder unter 0821/3193 130 zu erfragen. Findet alle 14 Tage statt.

## TERMINE DES KOMPETENZNETZ DEMENZ AUGSBURG

### DEMENTZ -DIE WELT STEHT KOPF - INFOTAG IN DER CITY-GALERIE AUGSBURG

Im Rahmen der Woche der Demenz ist das KompetenzNetz am 20. September von 10 bis 16 Uhr in der City-Galerie und informiert zum Thema Demenz; die Demenzpaten sind Ansprechpartner vor Ort. Das monologische Theaterstück „Klara und die vergessenen Erinnerungen“ von Leah Weigand sowie die Lesung „Oma isst Zement“ von Daniel Kratzke wird mehrfach während des Tages gelesen und gespielt.

### BENEFIZKONZERT „VERGISS MEIN NICHT“

Freitag, 10. November 2023, 19 Uhr im Barbarasaal / Stetteninstitut mit der Augsburger Swing-Band „Cafe Arrabiata“; Sahnestücke aus der Tanz- und Unterhaltungsmusik der 20er und 30er Jahre gespielt mit viel Freude, Gefühl und Charme - Karte 20 €; bitte melden unter [kontakt@demenzpaten-augsburg.de](mailto:kontakt@demenzpaten-augsburg.de) o. 0821/5688181

### „ICH WERD SO LANGSAM VERGESSLICH...“

Montag, 13. November 2023, 14.30 Uhr -offener Gesprächsnachmittag. Fast jeder kennt das: Was wollte ich nochmal im Keller? Oder es will einem partout der Name des alten Schulfreunds nicht mehr einfallen...? Das muss nicht gleich eine Demenz sein. Bei einer Tasse Kaffee können wir über Unsicherheiten und Ängste sprechen aber auch Strategien und die beste Perspektive suchen, um positiver in die Zukunft zu blicken. Ort: Wohnzimmer i. Schwabencenter

### „IN DEN SCHUHEN DER (UR-)GROßELTERN...“ - KURS FÜR JUGENDLICHE

ÄLTERWERDEN UND DEMENZ BESSER VERSTEHEN -Projekttag für Jugendliche, zwischen 13-15 Jahren, die sich von diesem Thema angesprochen fühlen. Jede\*r erhält ein Zertifikat! Ort: Wohnzimmer im Schwabencenter am Mittwoch, 22. November 2023, 14.30 Uhr; Anmeldung 0821/56881-81

### VORTRÄGE, SCHULUNGEN, PROJEKTTAGE ZUM THEMA DEMENZ

Wenden Sie sich einfach an uns, wenn Sie für ihren Betrieb, ihre Praxis oder Institution oder Gruppe eine individuell angepasste Schulung zum Thema Demenz organisieren möchten. [kontakt@demenzpaten-augsburg.de](mailto:kontakt@demenzpaten-augsburg.de) o. 0821/5688181

### NEWSLETTER ERINNERUNGS(G)LÜCKE

Wenn Sie die Aktualisierungen dieses Newsletters regelmäßig per Mail erhalten wollen, bitte melden Sie sich unter der Adresse [L.Schuster@sic-augsburg.de](mailto:L.Schuster@sic-augsburg.de); wir senden Ihnen die Aktualisierungen gerne zu.

## TERMINE DER ALZHEIMER GESELLSCHAFT AUGSBURG

### VORTRAG IM ZEUGHAUS, 86150 AUGSBURG (REICHLESAAL 1.STOCK) ODER ONLINE

#### Seltene Demenzformen: Überblick, Wissensstand und mögliche Unterstützungsangebote

am Montag, den 16 Oktober 2023, um 19 Uhr Referent: Dr. Häckert, BKH Augsburg

### ONLINE-VORTRAG DER ALZHEIMERGESELLSCHAFT AUGSBURG

Prävention und Therapie der Alzheimer-Demenz; 20.11.2023, 19 Uhr: Schwerpunkt: Arzneimittel (Dr. Brüch)  
Bitte anmelden unter [info@alzheimer-augsburg.de](mailto:info@alzheimer-augsburg.de); Sie bekommen dann den Link zugesendet.

### TREFFPUNKT DEMENZ IN DER STADTBÜCHEREI

jeweils am Mittwoch den 27. September 2023 und den 22. November 2023, Stadtbücherei, jeweils 16 Uhr. Die offene Gesprächsrunde widmet sich jeweils einem speziellen Thema und wird in Zusammenarbeit mit Herrn Dr. Schneider und den Fachstellen für Pflegende Angehörige bzw. Fachberatung für Senioren angeboten.

### ALZHEIMERTELEFON 0821 / 31 93 110

Benötigen Sie dringend ein Entlastungsgespräch oder eine Erstberatung? Haben Sie Fragen rund um das Thema Alzheimer und Demenz? Wollen Sie wissen, wo Sie in Ihrer Nähe weiterführende Hilfen finden? Rufen Sie einfach an! Das Telefon ist zu folgenden Zeiten besetzt: Mittwoch von 10-13 Uhr, Donnerstag von 16-19 Uhr

## FACHSTELLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE AUGSBURG OST IVAN DERKAC

### ANGEHÖRIGENTREFFEN VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Einmal monatlich immer dienstags, Sozialstation Augsburg Lechhausen, Neuburger Str. 45, 86167 Augsburg, Termine bitte bei Herrn Derkac telefonisch erfragen und anmelden - 01578 6067339

## FACHSTELLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE AUGSBURG SÜD STEPHANIE DAIBER

### CAFE MALTA - ENTLASTUNGSANGEBOT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Einmal monatlich findet samstags von 14 - 16.30 Uhr beim **MALTESER HILFSDIENST E.V.** ein offenes Treffen statt. Nach einem gemütlichen Zusammenkommen bei Kaffee und Kuchen gibt es immer auch einen thematischen Input und viel Austausch der Angehörigen von Menschen mit Demenz. Qualifizierte und ehrenamtliche Helfer beschäftigen sich in dieser Zeit mit den betroffenen Patienten. Eine Anmeldung ist erwünscht, Stephanie Daiber 0821 25850-58; Ort: Werner-v.-Siemens-Str. 10, 86159 Augsburg - Termine: 23. Sept., 21. Okt., 18. Nov., 16. Dez. ; Für dieses besondere Angebot werden auch ehrenamtliche Mitarbeiter gesucht! Wäre das etwas für Sie?

### TREFFEN PFLEGENDE ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Gemeinsam mit der Fachberatung für Senioren Angela Kemming (AWO) bietet Stephanie Daiber einmal monatlich im MGT Herrenbach, Herrenbachstraße 5, 86161 Augsburg, von 17-18.30 Uhr (immer 2. Donnerstag im Monat) einen Gesprächskreis an. Hier steht der gegenseitige, unterstützende Austausch wie auch gemeinsames Erleben von Themen und gemeinsamen Aktivitäten im Mittelpunkt. Termine, 14. Sept., 12. Okt., 9. Nov., 14. Dez.

## FACHSTELLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE AUGSBURG WEST CLAUDIA KRÄMER

### ANGEHÖRIGENGRUPPE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Einmal monatlich bietet Claudia Krämer mittwochs einen Gesprächskreis von 10-12 Uhr in Pfersee, Kirchbergstr. 17, 86152 Augsburg für An und Zugehörige von Menschen mit Demenz. Entlastung finden durch gegenseitigen Austausch und Gespräche. Kontakt bitte unter 0821 450 770 156 oder [c.kraemer@awo-augsburg.de](mailto:c.kraemer@awo-augsburg.de)

### EDUKATION ® - Schulung für An-und Zugehörige von Menschen mit Demenz

EMPFEHLUNG: Claudia Krämer startet mit einer Schulung am 27.09. jeden Mittwoch 15.30 - 17.30 Uhr, 10 Termine; in der Kirchbergstr.17, 86157 Augsburg; das bewährte Schulungskonzept unterstützt und entlastet Angehörige durch mehr Verständnis. ; Kosten werden i.d.R. erstattet. Anmeldung 0821/450 770-156 oder [c.kraemer@awo-augsburg.de](mailto:c.kraemer@awo-augsburg.de)

## PHILIPP VON MIRBACH - DEMENZBERATUNG (PRIVAT)

### EDUKATION ® - SCHULUNGSANGEBOT FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Das Konzept EduKation ® ist eine wissenschaftlich überprüfte Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz. Die wertvolle und intensive Auseinandersetzung mit der eigenen Betroffenheit im Familienkreis oder Umfeld findet in zehn aufeinanderfolgenden Terminen statt, die Gruppengrößen sind begrenzt maximal 10 Personen. Kosten werden i.d.R. von den Krankenkassen übernommen. Näheres auf [www.praxisvonmirbach.de](http://www.praxisvonmirbach.de); Anmeldung unter [mail@praxisvonmirbach.de](mailto:mail@praxisvonmirbach.de) oder 0176 42509305. Der nächste Kurs startet am Donnerstag, 11.01.2024 in der Sozialstation Bobingen, dann jeden Donnerstag 18-20 Uhr, Anmeldung 08234/92803

## BERATUNGSSTELLEN IN AUGSBURG UND IN DEN BENACHBARTEN LANDKREISEN

In Augsburg wird **KOOPERATION** großgeschrieben. Alle Fachberatungsstellen für Senioren, die Fachstellen für Pflegenden Angehörige von Demenzerkrankten, sowie das KompetenzNetz Demenz und die Alzheimergesellschaft sind gut vernetzt und arbeiten kooperativ zusammen.

Hier erfahren Sie fachkundige, kostenfreie Beratung und Begleitung in allen Fragen dieser besonderen Lebenssituation und Vermittlung zur hilfreichen Diensten, sowie Infos zu teil- und vollstationären Einrichtungen. Scheuen Sie sich nicht, anzurufen. Information hilft wirklich! Die einzelnen Kontaktadressen - siehe umseitig:

## FACHSTELLEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE VON DEMENZERKRANKTEN:



Augsburg

Fachstelle für pflegende Angehörige  
Region Augsburg West -  
Claudia Krämer  
Kirchbergstr. 17  
8615 Augsburg  
0821 450 770 156  
[c.kraemer@awo-augsburg.de](mailto:c.kraemer@awo-augsburg.de)



Sozialstation  
Augsburg-Lechhausen



Fachstelle für pflegende Angehörige  
Region Augsburg Ost  
Ivan Derkac  
Neuburger Straße 45  
86167 Augsburg  
0821/72055-0  
[ivan.derkac@sozialstation-lechhausen.de](mailto:ivan.derkac@sozialstation-lechhausen.de)



**Malteser**

... weil Nähe zählt.

Fachstelle für pflegende Angehörige  
Region Augsburg Süd  
Stephanie Daiber  
Werner-von-Siemens-Str. 10  
86159 Augsburg  
0821 /25850-58  
[Stephanie.Daiber@malteser.org](mailto:Stephanie.Daiber@malteser.org)

## FACHBERATUNG FÜR SENIOREN IN AUGSBURG

In Augsburg gibt es in jedem Stadtteil eine Fachberatung für Senioren; trägerübergreifend sind die Ansprechpartner vernetzt. Die Beratung und Begleitung ist kostenfrei. Bitte entnehmen Sie konkreten Telefonnummern der Homepage

[www.seniorenfachberatung-augsburg.de](http://www.seniorenfachberatung-augsburg.de).

## ALZHEIMERGESELLSCHAFT AUGSBURG E.V.



Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V. 86150 Augsburg  
**Selbsthilfe Demenz**  
Mit neuem Mut!

Mittlerer Lech 5 d

86150 Augsburg  
0821/3193130

[info@alzheimer-augsburg.de](mailto:info@alzheimer-augsburg.de) / [www.alzheimer-augsburg.de](http://www.alzheimer-augsburg.de)

## KOMPETENZNETZ DEMENZ UND DIE AUGSBURGER DEMENZPATEN



**KompetenzNetz**  
**Demenz und die**  
**Augsburger**  
**Demenzpaten**

Lisa Schuster

Wilhelm-Hauff-Str. 28

86161 Augsburg

0821 /5688181 oder 0172 / 8467228

[kontakt@sic-augsburg.de](mailto:kontakt@sic-augsburg.de) / [www.demenzpaten-augsburg.de](http://www.demenzpaten-augsburg.de)

VORTRÄGE - SEMINARE - SCHULUNGEN - INFO-GESPRÄCHE - ENGAGEMENT

## SENIORENBERATUNG IM LANDKREIS AUGSBURG

Im Landratsamt Augsburg ist ein ganzes Team von Seniorenberatungen tätig, ebenso gibt es eine Fachstelle für pflegende Angehörige. Die Fachstellen bieten ebenso ein Angebot von Vorträgen und Gesprächskreisen, die auf der Website [www.landkreis-augsburg.de/soziales-gesundheit/seniorenberatung/](http://www.landkreis-augsburg.de/soziales-gesundheit/seniorenberatung/) zu finden sind. Die Telefonnummern der Ansprechpartner sind: Guido Hauptmann (0821 3102 2766), Bettina Schramm (0821 3102 2718), Kathrin Weber (0821 3102 2719), Sabine Schmeikal (0821 3102 2707) und Volker Bertram (0821 3102 2705)

## SENIORENBERATUNG IM LANDKREIS AICHACH-FRIEDBERG

Auch im Landratsamt Aichach-Friedberg stehen gute Ansprechpartner für Demenzbetroffene zur Verfügung. Kontaktieren Sie die Fachstelle für Pflegende Angehörige unter 08251/92-1234 und den Pflegestützpunkt unter 08251/87 22 33 oder Sie nehmen Kontakt auf über die Homepage: [Pflegestützpunkt - Landratsamt Aichach-Friedberg \(lra-aic-fdb.de\)](http://Pflegestützpunkt-Landratsamt-Aichach-Friedberg.lra-aic-fdb.de)

## DEMENTZ - INFORMATIONEN IM INTERNET

Wir möchten Ihnen hier auch zwei Online-Portale empfehlen, die äußerst empfehlenswerte Informationen in verschiedenen Formen bereithalten; hier können Sie sich selbstgesteuert mit der Thematik auseinandersetzen:

[WWW.DIGIDEM-BAYERN.DE](http://WWW.DIGIDEM-BAYERN.DE): Vielfältige Vorträge und Podcasts rund um das Thema Demenz!

[WWW.DESIDERIACARE.DE](http://WWW.DESIDERIACARE.DE): ein Münchner Verein mit einem sehr kompetenten Angebot.